



## **Programme pédagogique 2012-2013 détaillé de la formation : « Phyto- aromathérapie et médecines naturelles en 2 ans » incluant le stage préparations.**

*Un enseignement vivant, interactif, avec cours en salle, sorties botaniques sur le terrain, évaluations pour ceux qui visent le diplôme de conseiller en plantes médicinales et aromatiques.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une Nature qui est à la source de la Vie, les méthodes naturelles de soins nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les bases de notre potentiel de vitalité.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne – et nous sommes tous des petits princes en apprentissage – est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

### Aspects pratiques et dates 2012-2013

Horaires : 9h à 12h et 14h à 17h30

Pour un total de 21 jours, soit 136,50 heures

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim

Formateurs : Christian Busser, docteur en pharmacie et en ethnologie ; Elisabeth Busser, docteur en pharmacie

Dates selon contrat.

Note : le stage préparation des remèdes et produits à base de plantes médicinales en vente libre est nécessaire pour ceux qui souhaitent passer le diplôme et inclus dans le tarif correspondant : peut être suivi en 2012 ou 2013.

### Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat, souhaitant conseiller et/ou vendre plantes médicinales et huiles essentielles en vente libre, compléments alimentaires, produits diététiques, produits cosmétiques et compléments alimentaires précités.

### Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif formation professionnelle (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés, aux Congés Individuels de Formation (CIF) ainsi qu'au Droit Individuel de Formation (DIF) : voir convention.

- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat

Les frais du stage préparation des remèdes en 2012 ou 2013 sont inclus dans le coût du contrat.

Absence de frais de dossier, ou autres frais.

Information sur la législation en vigueur sur les plantes médicinales en vente libre: Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes diplômés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

A ce jour sont en vente libre 148 plantes médicinales, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales
- plus de 100 huiles essentielles
- 25000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF
- les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires
- les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles

Soit 5 catégories de substances en vente libre.

Important : lire à ce sujet « Portée du diplôme » ci-dessous

### Les objectifs

Acquisition de compétences nouvelles : savoir conseiller, vendre les plantes médicinales libérées, les huiles essentielles, les compléments alimentaires à base de plantes médicinales et comprendre leurs indications ; développer un savoir en phytoaromathérapie. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

### La progression pédagogique

Progression méthodique par week-ends de 2 jours dans les domaines suivants :

la botanique par famille de plantes avec des sorties sur le terrain, et reconnaissance des simples ; les fonctions vitales des plantes, biologie végétale et biochimie ethnomédecine, ethnobotanique et ethnopharmacologie ; pharmacognosie ou matière médicale des principales plantes médicinales ; herboristerie pratique ; d'autres médecines naturelles : plantes amazoniennes, gemmothérapie... ; actualités, et réglementation.

### Les moyens pédagogiques et techniques

Supports informatiques, équipement audiovisuel, sorties botaniques, travail interactif.

### L'encadrement

Il est exercé par Christian Busser, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phytoaromathérapie, et par Elisabeth Busser, docteur en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie, homéopathie, et techniques de préparations.

### Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

### Appréciation des résultats:

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- passer le diplôme de conseiller en plantes médicinales et aromatiques
- ou recevoir une attestation de participation au cours.

### Attestation :

Cette formation donne lieu, pour ceux qui ne passent pas le diplôme, à une attestation de participation au cours de Phyto-aromathérapie et médecines naturelles après avoir rempli une

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

2

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

évaluation en fin de formation permettant de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des stagiaires.

#### Procédure de validation du diplôme de conseiller en plantes médicinales et aromatiques:

- Evaluation écrite une fois par an réalisée à domicile sur les plantes médicinales et leurs propriétés,
- Participation au stage : Préparations de remèdes et produits à base de plantes médicinales en vente libre, inclus dans le programme, et compris dans le prix.
- Rédaction d'un mémoire de 20 à 30 pages (travail personnel démontrant la compréhension à travers l'étude d'un aspect des sujets du cours ; il n'est pas une thèse) ; en cas d'insuffisance, le travail devra être repris selon les indications de Mr Busser Christian, directeur de l'Ecole Plantasanté. L'exemplaire présenté restera à l'Ecole Plantasanté pour archivage et consultation.

#### Portée du diplôme:

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ces produits, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le diplôme de conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'Etat. Toutefois, le diplôme proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth Busser.

#### Programme pédagogique :

##### Contenu général de la formation sur 2 ans :

Cours en salle, sorties botaniques sur le terrain, devoirs par correspondance pour approfondissement, évaluations, diplôme de conseiller en plantes médicinales et aromatiques

**BOTANIQUE** : Sorties botaniques régulières sur le terrain, pour découvrir les principales familles botaniques.

**BIOLOGIE VEGETALE** : place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes qui deviendront médicinales

**SYSTEMATIQUE** : les grandes familles de plantes, position des principales plantes médicinales

**CHIMIE** : enseignement vivant compréhensible par tous

Notions de bases de la matière, formules chimiques développées, tableau périodique, radioactivité, chimie minérale et oligo-éléments, molécules et ions dans l'eau, acide-base, fonctions alcools, aldéhydes, cétones, acides organiques, acides gras, amines qui sont les bases des glucides, lipides, protéines

Biochimie : rôle des principales molécules biochimiques : vitamines, glucides, lipides, protides, ...

##### **HERBORISTERIE PRATIQUE:**

Les plantes médicinales, et huiles essentielles en vente libre :

Organisation de la vente des 148 plantes médicinales et des huiles essentielles en vente libre, avec agencement d'un espace de plantes médicinales et huiles essentielles en vente libre.

Allégations de santé et conseils autorisés.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

3

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

Limites imposées par le respect de l'exercice de la médecine et de la pharmacie, Code de la santé Publique et législation.

Les compléments alimentaires à base de plantes médicinales (par définition en vente libre)

Galénique (formes des compléments alimentaires et plantes médicinales, leur efficacité, leurs indications: gélules, vrac, infusettes...), production des plantes aromatiques et médicinales : 3 jours consacrés à ce sujet.

Les produits cosmétiques à base de plantes médicinales.

Le drainage aux plantes médicinales dans l'esthétique.

Caractéristiques générales du marché français et européen.

Notions d'écologie et d'espèces protégées ou menacées.

Les plantes toxiques (avec projections)

## PHARMACOGNOSIE (ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES) :

Les principes actifs des plantes et leur action physiologique : tanins, mucilages, alcaloïdes. Principaux groupes de composés chimiques (phytochimie) originaires des végétaux (métabolites primaires et secondaires).

Propriétés de plantes et indications, historique, ethnobotanique, pharmacopées traditionnelles.

Plantes médicinales : introduction, monographie de 80 plantes majeures et des 148 plantes en vente libre donnant:

Aspects botaniques et place dans la systématique

Aspects linguistiques

Historique

Usages populaires

Propriétés

Commentaires scientifiques

Indications

Modes d'emploi

Effets indésirables, précautions, contre-indications, interactions.

Toxicité

Exemples de 58 plantes traitées au cours des 2 ans (liste non exhaustive!):

ail, angélique, anis vert, argousier, artichaut, aubépine, badiane, bardane, basilic, bouillon blanc, bouleau, bourrache, bruyère, camomille, cannelle,

cassis, carvi, coriandre, cumin, Cerisier, Chiendent, Eucalyptus, Echinacea, Fenouil, Fenugrec, Frêne, Fucus,

Gingembre, Guimauve, Houblon, Hysope, Laurier sauce, Lavande, Maïs, Marjolaine, Mauve,

Mélicite, Menthes, Noyer, Olivier, Oranger, Lamier blanc, Ortie, Pensée sauvage, Pin Pissenlit, Prêle, Psyllium,

Quinquina, Reine des Prés, Romarin, Ronce Sauge, Souci, Sureau, Tilleul, Thym, Verveine odorante et officinale, Vigne rouge.

## INTRODUCTION A LA PHYTOTHERAPIE PRATIQUE

Les buts de la phytothérapie

Les modes d'action des plantes

Les modes d'emploi

Les doses et durées des conseils

Les principes des conseils de terrain

Termes thérapeutiques

Liste de plantes autorisées à la vente libre

Les principes actifs des plantes

## ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES COURANTES :

La cellule, systèmes respiratoire, cardiovasculaire, locomoteur, digestif, génito-urinaire, neuro-endocrinien, nerveux, la peau, le métabolisme.

L'éducation pour la santé, en lien avec le programme de l'Institut National de prévention et d'éducation pour la santé.

Distinction entre automédication aux plantes médicinales en vente libre et médecine, et entre les allégations santé autorisées pour les non-médecins et l'exercice médical.

NOTIONS DE DIÉTÉTIQUE ET INITIATION AUX COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES (en vente libre) à base de phytonutriments et PLANTES MÉDICINALES:

25000 compléments alimentaires sont en vente libre à ce jour en 2009 en France, dont un grand nombre comprend des plantes médicinales: comprendre leur utilité et leur formulation

Les produits diététiques aux plantes médicinales.

Diététique, nutrition, phytonutriments et compléments alimentaires : besoins nutritionnels et nutriments, groupes d'aliments, compléments alimentaires, équilibre acido-basique, micronutriments (vitamines et minéraux).

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

4

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

Amincissement et plantes médicinales en vente libre.  
Apprendre à lire les étiquettes des produits commercialisés.

ETHNOMEDECINE : place des plantes médicinales dans l'histoire ; les grands courants médicaux dans le monde : médecines savantes, populaires, traditionnelles ; la place des anciennes médecines dans le temps : apport de l'archéologie, de la linguistique et de la paléographie, de l'ethnobotanique, de l'ethnologie des cultures, de l'histoire de la médecine ; les grandes plantes médicinales non européennes.

LES PREPARATIONS 1er jour : Partie théorique: des tisanes de plantes et huiles essentielles. Les locaux de préparations, le matériel, (balance, mortier...), la traçabilité ; les différentes matières premières, qualité, conservation, avantages et inconvénients.

2è et 3è jour: La galénique (ou mise en forme des préparations) : réalisation de préparations (teintures mères, extraits, hydrolats, sirop, pommade, huile essentielle, bourgeons en macérats glycéринés, suppositoires...).

Chronologie de la formation : les sessions ont lieu samedi et dimanche aux dates indiquées

### 1<sup>ère</sup> session : Système respiratoire

#### Biologie végétale

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou sortie sur le terrain selon météo

Anatomie, physiologie et pathologies de l'appareil broncho-pulmonaire, et états grippaux

### 1<sup>ère</sup> session : ORL

Phytochimie des principes actifs des plantes du jour

Introduction à l'herboristerie pratique des compléments alimentaires, phytonutriments, et plantes médicinales en vente libre pour les pathologies abordées, monographies correspondantes

Anatomie, physiologie et pathologies des affections ORL courantes

### 2<sup>ème</sup> session : Rein et vessie

#### Biologie végétale

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.

Les drainages, produits diététiques et plantes médicinales, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain

Anatomie, physiologie et pathologies du rein et de la vessie

### 2<sup>ème</sup> session : Organes génitaux

Phytochimie des principes actifs des plantes du jour

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phytonutriments, et plantes médicinales des pathologies abordées, monographies correspondantes

Anatomie, physiologie et pathologies gynécologiques et prostatiques

### 3<sup>ème</sup> session : Système locomoteur

#### Biologie végétale

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain

Anatomie, physiologie et pathologies du système locomoteur

### 3<sup>ème</sup> session : Rhumatologie

Phytochimie des principes actifs des plantes du jour

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

5

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phytonutriments, et plantes médicinales des pathologies en rhumatologie, monographies correspondantes, produits et huiles de massage

Anatomie, physiologie et pathologies rhumatismales

## Les préparations de remèdes :

1<sup>er</sup> jour : Partie théorique: des tisanes de plantes et huiles essentielles. Les locaux de préparations, le matériel, (balance, mortier...), la traçabilité ; les différentes matières premières, qualité, conservation, avantages et inconvénients.

2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> jour: La galénique (ou mise en forme des préparations) : réalisation de préparations (teintures mères, extraits, hydrolats, sirop, pommade, huile essentielle, bourgeons en macérats glycéринés, suppositoires...).

## 4<sup>ème</sup> session : La peau

1<sup>ère</sup> évaluation menant au diplôme

Biologie végétale

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain

Anatomie, physiologie et pathologies de la peau

Phytochimie des principes actifs des plantes du jour

Herboristerie pratique des produits cosmétiques à base de plantes médicinales, compléments alimentaires, phytonutriments, et plantes médicinales des pathologies abordées, monographies correspondantes, drainage de la peau

Anatomie, physiologie et pathologies dermatologiques

## 5<sup>ème</sup> session : La circulation cardiovasculaire

Biologie végétale

Botanique systématique des espèces végétales traitées ce jour et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées, l'herbier du jour ou petite sortie sur le terrain

Anatomie, physiologie et pathologies cardiovasculaires

Phytochimie des principes actifs des plantes du jour

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phytonutriments, et plantes médicinales des pathologies cardiovasculaires, monographies correspondantes, produits et huiles de massage

Anatomie, physiologie et pathologies cardiovasculaires.

## 6<sup>ème</sup> session : Nutrition, syndrome métabolique ; régimes amaigrissants et phytothérapie.

Biologie végétale, botanique systématique, phytochimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

## 7<sup>ème</sup> session : Tractus digestif

Biologie végétale, botanique systématique, phytochimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

## 8<sup>ème</sup> session : Les glandes annexes, foie, vésicule biliaire et pancréas

Biologie végétale, botanique systématique, phytochimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

## 9<sup>ème</sup> session : Système neuro-endocrinien, immunité et gestion du stress.

Biologie végétale, botanique systématique, phytochimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23