



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle. Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique 2019-2020 détaillé de la formation :

« Phyto-aromathérapie, herboristerie et médecines naturelles par correspondance en 2 ans » incluant le stage préparations à base de plantes, le stage Botanique et herboristerie en regroupement, ainsi qu'un contact via Skype après le 1^{er} cours puis 1 contact Skype par an avec contact par mail si besoin et une journée Questions/Réponses.

Aspects pratiques, dates et horaires 2019/2020.

Partie en présentiel :

Horaires : 9h à 12h et 14h à 17h30 et 18h le 1^{er} jour ; pour les 3 jours sur les préparations à base de plantes, de 9h à 12h et de 14h à 17h pour les 5 jours du stage botanique et herboristerie et de 9h à 12h et de 14h à 18h pour la journée Questions/Réponses

Pour un total de **9 jours**, soit **57h heures**.

1 heure par Skype par an + 1 Skype après le 1^{er} cours soit **3 heures pour un total de 60h**.

Lieu de la formation en présentiel : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Partie par correspondance :

Dates : selon contrat ou convention.

Formateurs : Christian BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie ; Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou équivalent, souhaitant conseiller et/ou vendre plantes médicinales et huiles essentielles en vente libre, compléments alimentaires, produits

diététiques, produits cosmétiques et compléments alimentaires précités.

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasante pratique deux tarifications :

- **Le tarif « formation professionnelle »** (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle.
- **Le tarif « inscription individuelle »** est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsqu'il (ou elle) prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Absence de frais de dossier, ou autres frais.

Information sur la législation en vigueur sur les plantes médicinales en vente libre : Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes médicinales, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes médicinales.
- Plus de 100 huiles essentielles.
- 25000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.

Soit 5 catégories de substances en vente libre.

Important : lire à ce sujet « Portée du certificat » ci-dessous.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : savoir conseiller, vendre les plantes médicinales libérées, les huiles essentielles, les compléments alimentaires à base de plantes médicinales et comprendre leurs indications ; développer un savoir en phyto-aromathérapie. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique :

Progression méthodique par cours correspondants à 2 jours de formation en présentiel, dans les domaines suivants :

La botanique par famille de plantes avec des sorties sur le terrain (en semaine regroupée début juillet), et reconnaissance des simples ; les fonctions vitales des plantes, biologie végétale et biochimie ethnomédecine, ethnobotanique et ethnopharmacologie ; pharmacognosie ou matière médicale des principales plantes médicinales ; herboristerie pratique ; actualités, et réglementation.

Les moyens pédagogiques et techniques :

Cours sur supports papier, contact e-learning d'une heure par an + un contact Skype après le 1^{er} cours + contacts par mail si besoin, stage pratique de préparation à base de plantes, stage Botanique et Herboristerie dans la nature et une journée Questions/Réponses sur les sujets de cours qui n'ont pas été maîtrisés.

Attention merci de nous communiquer votre demande de rendez-vous Skype par mail à planta@plantasante.fr avec vos questions.

L'encadrement :

Il est exercé par Christian BUSSER (intervenant permanent), directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et dans diverses écoles privées en phyto-aromathérapie, et par Elisabeth BUSSER (intervenant permanent), docteur en pharmacie, formatrice en phyto-aromathérapie, homéopathie, et techniques de préparations, chargée de cours à la Faculté de Pharmacie de Strasbourg, Directrice de Thèse.

Le suivi de l'exécution du programme :

Accusé de réception des cours demandé à planta@plantasante.fr, envoi du cours suivant en début de mois.

Appréciation des résultats (évaluation) :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Passer le certificat de conseiller en plantes médicinales et aromatiques.
- Ou recevoir une attestation de participation au cours.

Attestation :

Cette formation donne lieu, pour ceux qui ne passent pas le certificat, à une attestation de participation au cours de Phyto-aromathérapie et médecines naturelles.

Procédure de validation du certificat obtenu par correspondance, de conseiller en plantes médicinales et aromatiques :

- Evaluation écrite une fois par an réalisée à domicile sur les plantes médicinales et leurs propriétés.
- Participation au stage : Préparations à base de plantes et produits à base de plantes médicinales en vente libre, inclus dans le programme, et compris dans le prix.
- Rédaction d'un mémoire de 20 à 30 pages (travail personnel démontrant la compréhension à travers l'étude d'un aspect des sujets du cours ; il n'est pas une thèse) ; en cas d'insuffisance, le travail devra être repris selon les indications de M. BUSSER Christian, directeur de l'Ecole Plantasanté. L'exemplaire présenté restera à l'Ecole Plantasanté pour archivage et consultation.

Portée du certificat :

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre ces produits, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le certificat de conseiller en plantes médicinales et aromatiques de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits.

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ». Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de certificat d'Etat. Toutefois, le certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth BUSSE.

Programme pédagogique :

Contenu général de la formation sur 2 ans :

BOTANIQUE : Sorties botaniques sur le terrain, pour découvrir les principales familles botaniques.

BIOLOGIE VEGETALE : place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes qui deviendront médicinales.

SYSTEMATIQUE : les grandes familles de plantes, position des principales plantes médicinales

HERBORISTERIE PRATIQUE :

Les plantes médicinales, et huiles essentielles en vente libre :

Organisation de la vente des 148 plantes médicinales et des huiles essentielles en vente libre, avec agencement d'un espace de plantes médicinales et huiles essentielles en vente libre.

Allégations de santé et conseils autorisés.

Limites imposées par le respect de l'exercice de la médecine et de la pharmacie, Code de la santé Publique et législation.

Les compléments alimentaires à base de plantes médicinales (par définition en vente libre).

Galénique (formes des compléments alimentaires et plantes médicinales, leur efficacité, leurs indications : gélules, vrac, infusettes...), production des plantes aromatiques et médicinales : 3 jours consacrés à ce sujet.

Les produits cosmétiques à base de plantes médicinales.

Le drainage aux plantes médicinales dans l'esthétique.

Caractéristiques générales du marché français et européen.

Notions d'écologie et d'espèces protégées ou menacées.

Les plantes toxiques.

PHARMACOGNOSIE (ÉTUDE DES PLANTES MÉDICINALES) :

Les principes actifs des plantes et leur action physiologique : tanins, mucilages, alcaloïdes. Principaux groupes de composés chimiques (phyto-chimie) originaires des végétaux (métabolites primaires et secondaires).

Propriétés de plantes et indications, historique, ethnobotanique, pharmacopées traditionnelles.

Plantes médicinales : introduction, monographie de 80 plantes majeures et des 148 plantes en vente libre et de bien d'autres composants des compléments alimentaires avec :

Aspects botaniques et place dans la systématique.

Aspects linguistiques.

Historique.

Usages populaires.

Propriétés.

Commentaires scientifiques.

Indications.

Modes d'emploi.

Effets indésirables, précautions, contre-indications, interactions.

Toxicité.

Exemples de 58 plantes traitées au cours des 2 ans (liste non exhaustive !) :

Ail, angélique, anis vert, argousier, artichaut, aubépine, badiane, bardane, basilic, bouillon blanc, bouleau, bourrache, bruyère, camomille, cannelle, cassis, carvi, coriandre, cumin, cerisier, chiendent, eucalyptus, échinacea, fenouil, fenugrec, frêne, fucus, gingembre, guimauve, houblon, hysope, laurier sauce, lavande, maïs, marjolaine, mauve, mélisse, menthes, noyer, olivier, oranger, lamier blanc, ortie, pensée sauvage, pin pissenlit, prêle, psyllium, quinquina, reine des prés, romarin, ronce sauge, souci, sureau, tilleul, thym, verveine odorante et officinale, vigne rouge.

INTRODUCTION A LA PHYTOTHERAPIE PRATIQUE

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

Les buts de la phytothérapie.
Les modes d'action des plantes.
Les modes d'emploi.
Les doses et durées des conseils.
Les principes des conseils de terrain.
Termes thérapeutiques.
Liste de plantes autorisées à la vente libre.
Les principes actifs des plantes.

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES COURANTES :

La cellule, systèmes respiratoire, cardiovasculaire, locomoteur, digestif, génito-urinaire, neuroendocrinien, nerveux, la peau, le métabolisme.

L'éducation pour la santé, en lien avec le programme de l'Institut National de prévention et d'éducation pour la santé.

Distinction entre automédication aux plantes médicinales en vente libre et médecine, et entre les allégations santé autorisées pour les non-médecins et l'exercice médical.

NOTIONS DE DIÉTÉTIQUE ET INITIATION AUX COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES (en vente libre) à base de phyto-nutriments et PLANTES MÉDICINALES :

25000 compléments alimentaires sont en vente libre à ce jour en 2009 en France, dont un grand nombre comprend des plantes médicinales : comprendre leur utilité et leur formulation.

Les produits diététiques aux plantes médicinales.

Diététique, nutrition, phyto-nutriments et compléments alimentaires : besoins nutritionnels et nutriments, groupes d'aliments, compléments alimentaires, équilibre acido-basique, micronutriments (vitamines et minéraux).

Amincissement et plantes médicinales en vente libre.

Apprendre à lire les étiquettes des produits commercialisés.

ETHNOMÉDECINE : place des plantes médicinales dans l'histoire ; les grands courants médicaux dans le monde : médecines savantes, populaires, traditionnelles ; la place des anciennes médecines dans le temps : apport de l'archéologie, de la linguistique et de la paléographie, de l'ethnobotanique, de l'ethnologie des cultures, de l'histoire de la médecine ; les grandes plantes médicinales non européennes.

LES PRÉPARATIONS 1er jour : Partie théorique : des tisanes de plantes et huiles essentielles. Les locaux de préparations, le matériel, (balance, mortier...), la traçabilité ; les différentes matières premières, qualité, conservation, avantages et inconvénients.

2è et 3è jour : La galénique (ou mise en forme des préparations) : réalisation de préparations (teintures mères, extraits, hydrolats, sirop, pommade, huile essentielle, bourgeons en macérats glycérolés, suppositoires...).

Chronologie de la formation : les sessions correspondant à deux journées en présentiel.

1^{ère} session : Introduction à la phytothérapie.

- Définition, avantages.
- Quelques repères.
- Personnalités marquantes en phytothérapie.
- Notions de qualité.
- Classes chimiques.
- Applications thérapeutiques et limites.
- Précautions d'emploi.
- Principales formes galéniques.
- Liste de plantes courantes et d'indications possibles.

1^{ère} session : Rein et vessie ; notion de drainage.

Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales traitées et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.

Les drainages, produits diététiques et plantes médicinales. Anatomie, physiologie et pathologies du rein et de la vessie.

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : planta@plantasante.fr

Tél répondeur : 06.45.33.75.04

2^{ème} session : Système respiratoire
Biologie végétale.

Botanique systématique des espèces végétales et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.
Anatomie, physiologie et pathologies de l'appareil broncho-pulmonaire, et états grippaux ORL.

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.
Introduction à l'herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes médicinales en vente libre pour les pathologies abordées, monographies correspondantes.
Anatomie, physiologie et pathologies des affections ORL courantes.

3^{ème} session : Organes génitaux.
Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.
Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes médicinales des pathologies abordées, monographies correspondantes.
Anatomie, physiologie et pathologies gynécologiques et prostatiques.
+grossesse + allaitement et sevrage, modifications au cours de la vie de la femme.

4^{ème} session : Système locomoteur.
Biologie végétale.
Botanique systématique des espèces végétales et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.
Anatomie, physiologie et pathologies du système locomoteur.
Phyto-chimie des principes actifs des plantes.
Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes médicinales des pathologies en rhumatologie, monographies correspondantes, produits et huiles de massage.
Anatomie, physiologie et pathologies rhumatismales.

5^{ème} session : La peau.
1^{ère} évaluation menant au certificat.
Biologie végétale.
Botanique systématique des espèces végétales traitées et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.
Anatomie, physiologie et pathologies de la peau.
Phyto-chimie des principes actifs des plantes.
Herboristerie pratique des produits cosmétiques à base de plantes médicinales, compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes médicinales des pathologies abordées, monographies correspondantes, drainage de la peau.
Anatomie, physiologie et pathologies dermatologiques.
Premiers éléments d'aromathérapie et HE faciles à utiliser.

6^{ème} session : La circulation cardiovasculaire.
Biologie végétale.
Botanique systématique des espèces végétales et place des plantes médicinales dans l'histoire, évolution, croissance, reproduction, développement des parties de plantes concernées.
Anatomie, physiologie et pathologies cardiovasculaires.

Phyto-chimie des principes actifs des plantes du jour.

Herboristerie pratique des compléments alimentaires, phyto-nutriments, et plantes médicinales des pathologies cardiovasculaires, monographies correspondantes, produits et huiles de massage.

Anatomie, physiologie et pathologies cardiovasculaires.

Réglementation des plantes et huiles essentielles (aromathérapie) et bourgeons, de leurs préparations et des compléments alimentaires.

7^{ème} session : Nutrition, syndrome métabolique ; régimes amaigrissants et phytothérapie.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

Gemmothérapie : Etude des bourgeons médicinaux, ou autres parties de végétaux en phase de forte croissance, de leur préparation, et des propriétés et utilisations en macérât mères et en D1. Synergies d'utilisation de plusieurs bourgeons, et avec la phytothérapie, les possibilités de la gemmothérapie en pédiatrie et pour les femmes enceintes et allaitantes.

8^{ème} session : Tractus digestif.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

Introduction à l'aromathérapie, qualité, chémotypes, modes d'utilisation et composants biochimiques essentiels et leurs propriétés ; les grandes classes d'huiles essentielles.

9^{ème} session : Les glandes annexes, foie, vésicule biliaire et pancréas.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

10^{ème} session : Immunité, maladies infectieuses, plantes adaptogènes. Système neuroendocrinien ; plantes et affections du système nerveux central et autonome ; gestion du stress.

Biologie végétale, botanique systématique, phyto-chimie des principes actifs et herboristerie pratique sur le modèle des sessions précédentes.

Stage Botanique et Herboristerie : 5 jours soit 30 heures.

Sorties botaniques tous les jours 1/2 journée/jour matin ou après-midi selon la météo.

Alternance de cours en salle sur les principales plantes médicinales d'herboristerie (description, propriétés, indications, effets secondaires, précautions d'emploi, interactions...) et de sorties botaniques avec présentation sur site des propriétés des principales plantes médicinales et des données d'ethnomédecine.

Visite guidée de jardin de plantes médicinales (Saverne ou Eschau par Christian BUSSER).

Contenu des cours en salle : présentation des plantes essentielles parmi celles autorisées par décret 2008-841 du 22.08.2008 et classées selon leur domaine d'activité :

1er jour : respiration et orl.

2^e jour : digestion et transit.

3^e jour : circulation sanguine, dermatologie.

4^e jour : affections de la femme ; métabolisme et nutrition ; l'appareil urinaire.

5^e jour : fatigue ; nervosité, stress, insomnie ; articulations et douleurs.

Les préparations à base de plantes : 3 jours soit 20h

1er jour : Partie théorique : des tisanes de plantes et huiles essentielles. Les locaux de préparations, le matériel, (balance, mortier...), la traçabilité ; les différentes matières premières, qualité, conservation, avantages et inconvénients.

2è et 3è jour : La galénique (ou mise en forme des préparations) : réalisation de préparations (teintures mères, extraits, hydrolats, sirop, pommade, huile essentielle, bourgeons en macérats glycélinés, suppositoires...).