



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions, des techniques manuelles et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

### **Programme pédagogique 2019-2021 détaillé de la formation de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté.**

*Un enseignement vivant, interactif, essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques pour ceux qui visent le Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté :*

Correspondances entre les réflexologies plantaire et palmaire, les points de KNAP et les centres d'énergie : par la pratique, notamment de la méthode DIPKAR reliant ces différentes disciplines sur une base solide d'anatomie et physiologie du corps humain.

#### **Aspects pratiques, dates et horaires 2019-2021 :**

Me	27/11/2019	ROSHEIM	Anatomie
Je	28/11/2019	ROSHEIM	Anatomie
Ve	29/11/2019	ROSHEIM	Anatomie
Sa	30/11/2019	ROSHEIM	Anatomie
Di	01/12/2019	ROSHEIM	Anatomie
Me	26/02/2020	MUTZIG	Plantaire
Je	27/02/2020	MUTZIG	Plantaire
Ve	28/02/2020	MUTZIG	Plantaire
Sa	29/02/2020	MUTZIG	Plantaire
Di	01/03/2020	MUTZIG	Plantaire
Lu	20/04/2020	ROSHEIM	Points de KNAP
Ma	21/04/2020	ROSHEIM	Points de KNAP

1

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

Me	22/04/2020	ROSHEIM	Points de KNAP
Je	23/04/2020	ROSHEIM	Points de KNAP
Ve	24/04/2020	ROSHEIM	Points de KNAP
Me	21/10/2020	ROSHEIM	Palmaire
Je	22/10/2020	ROSHEIM	Palmaire
Ve	23/10/2020	ROSHEIM	Palmaire
Sa	24/10/2020	ROSHEIM	Palmaire
Di	25/10/2020	ROSHEIM	Palmaire
Me	13/01/2021	ROSHEIM	5ème semaine
Je	14/01/2021	ROSHEIM	5ème semaine
Ve	15/01/2021	ROSHEIM	5ème semaine
Sa	16/01/2021	ROSHEIM	5ème semaine
Di	17/01/2021	ROSHEIM	5ème semaine
Lu	26/04/2021	ROSHEIM	6ème semaine et Fin
Ma	27/04/2021	ROSHEIM	6ème semaine et Fin
Me	28/04/2021	ROSHEIM	6ème semaine et Fin
Je	29/04/2021	ROSHEIM	6ème semaine et Fin
Ve	30/04/2021	ROSHEIM	6ème semaine et Fin

### Horaires :

- J1 : 10h à 12h et 13h30 à 18h
- J2 : 9h à 12h et 13h30 à 18h30
- J3 : 9h à 12h et 13h30 à 18h
- J4 : 9h à 12h et 13h30 à 18h30
- J5 : 9h à 12h et 13h à 15h

Puis travaux dirigés à distance sur 50 heures non facturés selon le programme pédagogique.

### Répartition des jours et heures en présentiel par année :

- 5j et 35h en 2019
- 15j et 105h en 2020
- 10j et 70h en présentiel en 2021
- Soit un total en présentiel de 30 jours et 210h

Travail personnel conseillé : 15h à la suite de chacun des 6 cours (6 parties de 5 jours) soit 90h.

Travaux dirigés à distance : 50 h en vue du mémoire final.

Le total des 210h en présentiel et des 50h de travaux dirigés représente 260h (le minimum pour valider la formation).

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Formateurs : Dominique POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasante en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, aromathérapie intensive, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne avec la participation de Christian BUSSE (intervenant permanent), créateur de la méthode DIPKAR, Dr en Pharmacie et en Ethnologie, certificat d'orthopédie pratique, Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), Dr en Pharmacie, Diplôme Universitaire de podologie et orthopédie. Elisabeth et Christian BUSSE ont été formés à l'Ecole d'André PASSEBECQ depuis 1995 et parmi d'autres disciplines naturopathiques aux points de KNAP ; ils sont

2

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

d'anciens étudiants du Dr Jeanine FONTAINE, médecin cardiologue et ont été formés en réflexologie par Hervé MEYER dès 1989. Participation d'autres intervenants extérieurs : HUCKERT Clarisse, masseur kinésithérapeute DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, aromathérapie intensive, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, Thierry FEHRENBACH, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Andrée NOWOTNIK, réflexologue, Fabrice OUMEDJKANE, spécialiste en éducation physique, art du mouvement et neuroposture, Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou niveau bac suite à entretien

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- **Le tarif « formation professionnelle »** (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF, ex DIF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle (voir convention).

- **Le tarif « inscription individuelle »** est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Les objectifs

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les bases de l'anatomie (localisations), de la podologie et de la posturologie, de la physiologie et des grands principes de santé liés au fonctionnement du corps humain et des pathologies courantes ; apprendre les réflexologies plantaire et palmaire, les Points de KNAP et points de digitopressure répartis sur l'ensemble du corps et sur les centres d'énergie basé sur la médecine ayurvédique ; apprendre les grandes correspondances entre toutes ces techniques selon la méthode DIPKAR ; apprendre à prendre en compte les libérations psychologiques.

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique

Progression méthodique en 7 parties de 5 jours dans les domaines détaillés plus bas.

Les moyens pédagogiques et techniques

Formation essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques ; supports de cours photocopiés, supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, approches physiques ou énergétiques du corps.

L'encadrement

Il est exercé par Christian BUSSER, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, Certificat d'orthopédie pratique, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de

pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et par Elisabeth BUSSER, Dr en pharmacie, diplôme universitaire d'orthopédie et de podologie.

#### Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

#### Appréciation des résultats

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Passer le Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté.
- Ou recevoir une attestation de participation au cours.

#### Procédure de validation du Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire

- Sur la base des sessions de 5 jours précédentes chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques (pratiquer la méthode sur 2 personnes à raison de 2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne étudiée).
- Examen pratique au cours de la 6è partie de 5 jours : 1h de pratique en présence du Responsable de l'Ecole.
- 7è partie (après la 6è partie) : 50 heures de Travaux dirigés hors lieu de stage par groupes de 2 (les explications pratiques seront données en cours de cursus) avec rédaction d'un mémoire avec un compte rendu et commentaires de cette pratique à 2 personnes. Le mémoire total sera de 20 pages minimum : à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin de la 6è partie pour obtenir le Certificat. Ce Certificat de l'Ecole Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours et évaluations.

#### Portée du Certificat :

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins de pratiquer les réflexologies et la digitopuncture à condition de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la kinésithérapie ou la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté est en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de Certificat d'Etat. Toutefois, le Certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours des formateurs.

### **Programme pédagogique et Contenu général de la formation 2019/2021 : Intervention des formateurs (liste susceptible de changements) cités plus haut au cours de la formation.**

## 1ère partie :

**Cours d'anatomie, de physiologie, de pathologie avec alternance d'ateliers pratiques (localisations, fonctionnement du corps humain, et principales pathologies courantes),** sachant que les repères anatomiques des muscles, tendons et nerfs seront revus dans la 2è partie.

Du 1<sup>er</sup> au 5è jour : cours théoriques avec travaux dirigés et travaux pratiques d'anatomie, de physiologie, de pathologie dans le but de bien comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) et les manifestations des pathologies courantes.

**Dates : Me 27 novembre au Di 1<sup>er</sup> décembre 2019**

## 2è partie :

**Réflexologie plantaire et podologie.**

1er jour : Podologie : étude anatomique et fonctionnelle du pied, pied creux, pied plat et tous les états intermédiaires ; rôles de la cheville et des genoux (genu valgum, genoux en varus...). Premiers éléments de posturologie.

Du 2è au 5è jour : réflexologie plantaire :

Les objectifs :

- Acquérir les bases de la réflexologie plantaire.
- Maîtriser les différentes techniques manuelles.
- Evaluer et adapter une prise en charge personnalisée.

Déroulement progressif des 4 jours : les touchers, histoire de la réflexologie plantaire, repères de la cartographie plantaire avec synthèse des éléments provenant du Dr Bell de Leipzig au XVIè siècle, du Dr Fitzgerald d'Ingham et successeurs et des médecines traditionnelles extrême orientale dont la chinoise ; le déroulement d'une séance, les techniques de pression ; la phase de relaxation ; tous les systèmes physiologiques (le diaphragme ; les système urinaire, lymphatique, cardio vasculaire, digestif, respiratoire, locomoteur des différents étages, nerveux somatique, endocrinien, reproducteur masculin et féminin, le système nerveux central et les organes de sens, le système nerveux autonome (sympathique et parasympathique) ; modèle de protocole global en réflexologie plantaire.

**Dates : Me 26 février au Di 1<sup>er</sup> mars 2020** puis chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques= 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

## 3è partie :

**Points de KNAP et points de digitopressure répartis sur l'ensemble du corps.**

1<sup>er</sup> jour : anatomie et repères pratiques des principaux muscles et tendons, nerfs ou plexus nerveux ou de points d'acupuncture : pratique et recherche.

2è au 5è jour : pratique et recherche, repérage exact des 18 points majeurs de KNAP dans l'ordre conseillé, puis pratique et recherche des points mineurs (réflexologie faciale, points du visage et de la tête, du torse, du dos, du bras, de la jambe et des douleurs rhumatismales de l'épaule).

Les points de KNAP correspondent à des muscles ou groupes musculaires, habituellement tendus sans relaxation suffisante et/ou des nerfs ou plexus nerveux. Ce sont souvent des zones de moyenne intensité douloureuse. Certains de ces points correspondent à des points d'acupuncture et se trouvent sur des trajets nerveux détaillés au cours de la semaine.

**Dates : Lu 20 au Ve 24 avril 2019** puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques= 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

#### **4è partie :**

**Les grandes correspondances entre les techniques de réflexologie plantaire, palmaire, de posturologie et sur les points de KNAP** permettent à la fois d'effectuer un bilan de santé cohérent et de les mettre en relation avec les conclusions scientifiques les plus avancées en neurologie, rhumatologie :

1<sup>er</sup> jour : reprise des correspondances entre les points de KNAP et la réflexologie plantaire selon protocole. Premières explications sur la réflexologie palmaire.

2è et 3è jour : La main : la pratique de la réflexologie palmaire et ses liens en médecine ayurvédique avec la chiologie ou lecture des tempéraments avec éléments de lecture des signes, lignes et points de la main en tenant compte des dernières avancées à la fois de la réflexologie et de la science. Mudras thérapeutiques.

4è jour : Posturologie et neuro-posture avec un intervenant spécialiste en éducation physique, art du mouvement et certifié en neuro-posture, Fabrice OUMEDJKANE : le travail pratique sur la posture est important dans ce cours : son influence sur la neurologie (et donc sur une circulation optimale des influx nerveux et sur les douleurs au niveau des points de KNAP, de certains méridiens, et d'autres points sur les pieds, les mains, les oreilles) est largement démontrée par la science.

5è jour : Onychodiagnostic (les ongles, miroirs de santé) avec Elisabeth BUSSER.

**Dates : Me 21 au Di 25 octobre 2020** puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques de réflexologie palmaire avec un peu de la méthode KNAP en complément sur des points jugés utiles ; profitez-en aussi pour vérifier si des points de pathologie du patient ne sont pas sensibles sur la main et s'ils le sont sur le pied et réciproquement ( notez aussi que parfois la zone sur la main est très petite et qu'il faut parfois la chercher précisément un peu plus en profondeur !) = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne).

#### **5è partie :**

**Les grandes correspondances entre les techniques de réflexologie plantaire, palmaire, de posturologie et sur les centres d'énergie** permettent à la fois d'effectuer un bilan de santé cohérent et de les mettre en relation avec les conclusions scientifiques les plus avancées en neurologie, rhumatologie et physique/médecine quantique :

**La pratique de toutes les correspondances dans les problèmes de santé (avec l'appui de l'aromathérapie) ; les libérations psychologiques :**

1<sup>er</sup> jour : Correspondances et synergies entre les réflexothérapies étudiées, et la digitopuncture des points de KNAP.

2è jour : les grands centres d'énergie du corps, la manière de les appréhender et de les soutenir.

3è jour : reprise des éléments de posturologie en complément des points de KNAP et des réflexologies, puis correspondances et synergies entre les réflexologies étudiées, la posturologie, la digitopuncture des points de KNAP et les centres d'énergie

4è jour : le langage émotionnel du corps : vertèbres et émotions ; organes et émotions ; vertèbres et organes selon les zones vertébrales ; les dermatomes ; les approches de décodage française et allemande.

5è jour : comment aborder les problèmes de santé des grands systèmes physiologiques (respiratoire, circulatoire, endocrinien, nerveux...); l'appui de l'aromathérapie (une formation dans ce domaine est conseillée à ceux qui souhaitent l'utiliser en lien avec la réflexologie). Comment accompagner les libérations psychologiques à l'occasion de la pratique complète de ce cursus (la formation en Fleurs de Bach 1<sup>er</sup> niveau au moins est vivement conseillée et est un grand atout parmi d'autres moyens évoqués). Présentation du questionnaire de base.

6

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

**Dates : Me 13 au Di 17 janvier 2021** puis sur la base des cours précédents chaque participant traitera concrètement 2 cas cliniques avec 2 méthodes de votre choix (1 par patient) en intégrant pour les 2 patients le langage émotionnel du corps (et si vous connaissez les fleurs de Bach ou l'aromathérapie des conseils avec cet appui) = 2 personnes (2 séances par personne) ; ces 2 cas cliniques seront à présenter par écrit pour le cours suivant (2 pages/personne)

### **6è partie :**

**Pratique des différents protocoles selon les données de l'ensemble du cours et évaluation pratique** sur le socle de connaissances et sur la pratique d'une heure de soins.

1<sup>er</sup> au 5<sup>e</sup> jour : la qualité de l'ensemble de la formation est conditionnée par l'investissement personnel de chaque stagiaire à être actif lors des nombreux ateliers pratiques et en travail de groupe hors cours. L'examen pratique a lieu lors de cette 6è partie.

**Dates : Lu 26 au Ve 30 avril 2021**

### **7è partie :**

- **Travaux dirigés sur 50 heures hors lieu de stage (les explications seront données en cours de cursus) par groupes de 2 avec rédaction d'un mémoire avec un compte rendu et commentaires de cette pratique à 2 personnes.**
- **2 cas cliniques de personnes** traités en 3 séances chacune par chaque participant au cours.
- **Le mémoire total sera de 20 pages minimum** : à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin de la 6è partie pour obtenir le *Certificat de Réflexologie pluridisciplinaire de l'Ecole Plantasanté*. Ce Certificat de l'Ecole Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours et évaluations.

**Mots clés :** réflexologie plantaire ou palmaire, digitopuncture et points de Knap, chiologie ayurvédique ou étude des formes de la main et des ongles, chakras ayurvédiques, onychodiagnostic, aromathérapie.

**Origine du nom de la méthode DIPKAR ?** Des initiales des mots suivants à la base de l'architecture de ces cours : **D**igitopuncture - **P**oints de **K**nep - **A**vancée (par la synthèse des données traditionnelles et scientifiques Avancées ; et **A** d'inspiration Ayurvédique) - **R**éflexologies.