



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique de la formation de :

TECHNIQUES TISSULAIRES MANUELLES : Bilans et réharmonisation 2021-2022

- ❑ Nature de l'action de formation : actions d'adaptation et de développement des compétences.
- ❑ Formateur : Thierry FEHRENBACH (intervenant extérieur) kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, naturopathe.
- ❑ Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.
- ❑ Modalités de paiement :
Voir contrat ou convention
- ❑ Effectif maximum : 18 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.
- ❑ Horaires : 9-12h / 14-18h. A partir du deuxième stage de 2 jours Thierry FEHRENBACH proposera aux stagiaires qui le souhaitent d'amener un patient que l'on verra ensemble devant les autres, de 18h à 19h et ceci pour les deux jours. Ceci permettrait de mettre en pratique les multiples bilans car la mise en place de la stratégie manuelle demande de la pratique.

□ Dates des sessions :

Sa	30/01/2021
Di	31/01/2021
Sa	27/03/2021
Di	28/03/2021
Ma	18/05/2021
Me	19/05/2021
Je	20/05/2021
Ve	21/05/2021
Lu	12/07/2021
Ma	13/07/2021
Sa	11/09/2021
Di	12/09/2021
Di	28/11/2021
Lu	29/11/2021
Sa	12/02/2022
Di	13/02/2022
Sa	07/05/2022
Di	08/05/2022
Lu	11/07/2022

- Niveau requis : niveau baccalauréat, souhaitant pratiquer la méthode. Cette formation est très adaptée pour réflexologues, kinésithérapeutes (et de manière générale tous les praticiens du corps médical) et autres praticiens de techniques manuelles. Il est conseillé d'avoir de bonnes notions d'anatomie palpatoire : connaître les localisations des organes et des principales articulations ou d'avoir suivi le cours d'anatomie sur 5 jours).
- Moyens pédagogiques et techniques : supports papiers, vidéo-projection. Pratique sur tables de massage. Chaque technique sera vérifiée et corrigée par le formateur pour chaque participant.
- Contrôle des connaissances :
- Exercices oraux et de mise en situation pendant les cours. Correction orale et pratique des techniques mais également accompagnement personnalisé du ressenti tissulaire.
 - Exercices à réaliser sur 2 cas vus 2 fois après chaque session de jours se suivant à titre d'entraînement, avec remise d'un mini résumé de ces cas à rapporter le WE suivant ; remise d'un mémoire final après le WE 19 sur 2 cas vus 2 fois et à remettre après l'examen (19^e journée) dans les 3 mois après la fin du cursus.
 - Evaluations finales le 11 juillet 2022
 - Mise en situation pratique.
 - Oral sur le cursus avec questions diverses.
 - Présentation d'un mémoire de 10 pages minimum à remettre dans les 3 mois après la fin du cursus.
 - La réussite avec 12 de moyenne au minimum à toutes les épreuves permet d'obtenir le Certificat de Techniques tissulaires manuelles.

- Attestation et certificat : cette formation donne lieu à une attestation de participation au cours et après réussite aux contrôles des connaissances au Certificat de Techniques tissulaires manuelles.
- Les objectifs : acquisition de compétences nouvelles : Acquérir une nouvelle approche des pathologies, de leurs causes et de leur répercussion sur l'organisme ; mise en place d'une démarche sans contre-indication ni interférence avec d'autres thérapeutiques mais compatibles avec celles-ci et complétant la pratique actuelle de chaque participant ; acquisition de techniques manuelles nouvelles et efficaces pour rétablir l'homéostasie du patient ; acquérir une vision complète de la santé (mécanique, émotionnel, digestif...). Au niveau de leur pratique professionnelle l'objectif est d'apporter de nouveaux bilans fiables manuels et de compléter l'arsenal de techniques manuelles. Les participants seront regroupés à 2 par table avec un changement régulier de binôme afin d'entraîner la sensibilité du thérapeute.
- L'encadrement : est exercé par Thierry FEHRENBACH kinésithérapeute DE (intervenant extérieur), ostéopathe DO, naturopathe avec la participation de Christian BUSSE (intervenant permanent), directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie.
- Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, évaluation à chaque début de week-end sur le stage précédant théorique et pratique à l'oral.
- Modalités de déroulement ; programme et progression pédagogique détaillés :

Les techniques utilisées : libération de fascias ou techniques de glissements fasciaux, pompage, techniques crano-sacrées, réharmonisation anti-lésionnelle douce basée sur les densités tissulaires, respiration, coordination rythme tissulaire.

Les bilans utilisés :

Densité tissulaire, qualité fin de course articulaire, libération de fascias ou techniques de glissements fasciaux, mouvement rythmique primaire, posture.

Chaque structure sera traitée dans sa mobilité, dans sa densité ou intra osseux, dans sa relation neurovégétative ou métamérique, dans son contexte postural et fluïdique.

Week end 1 : 30 et 31.1.2021

- Présentation des participants.
- Présentation des bilans de densité tissulaire et des techniques de réharmonisation tissulaire.
- Le bassin.

Week-end 2 : 27 et 28 .3.2021

- Membres inférieurs.
- Rachis lombaire et dorsal.

WE 3 et WE 4: 18 au 21 mai 2021

- Rachis cervical.
- Côtes.

- Membres supérieurs.
- Régulation système neurovégétatif (ganglions orthosympathiques, nerf vague, sacrum, rythme crânien).

Week-end 5: 12 et 13.7.2021

- Traitement et synchronisation des diaphragmes (crânien, diaphragmatique, pelvien, capsules articulaires).

Week-end 6: 11 et 12.9.2021

- Réharmonisation du système digestif et glandulaire.

Week-end 7: 28 et 29.11.2021

- Mâchoire, dents et crâne.

Week-end 8: 12 et 13.2.2022

- Protocole stress.
- Désengrammation émotionnelle.

Week-end 9: 7 et 8.5.2022

Application du protocole complet et préparation des examens finaux.

19è journée : 11.7.2022 examen théorique et pratique.