



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

### **Programme pédagogique de la formation de :**

#### **TECHNIQUES TISSULAIRES MANUELLES : Bilans et réharmonisation 2019-2020.**

- ❑ Nature de l'action de formation : actions d'adaptation et de développement des compétences.
- ❑ Formateur : Thierry FEHRENBACH (intervenant extérieur) kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, naturopathe.
- ❑ Lieu de l'action : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.
- ❑ Modalités de paiement :  
L'École Plantasanté pratique deux tarifications (détails dans le contrat ou la convention) :  
- Le tarif formation professionnelle (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés, aux Congés Individuels de Formation (CIF) ainsi qu'au Compte Personnel de Formation (CPF) : voir convention.  
- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat ou convention
- ❑ Effectif maximum : 16 personnes ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.
- ❑ Horaires : 9-12h / 14-18h. A partir du deuxième stage de 2 jours Thierry FEHRENBACH proposera aux stagiaires qui le souhaitent d'amener un patient que l'on verra ensemble

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région  
Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

devant les autres, de 18h à 19h et ceci pour les deux jours. Ceci permettrait de mettre en pratique les multiples bilans car la mise en place de la stratégie manuelle demande de la pratique.

□ Dates des sessions :

|    |            |
|----|------------|
| Sa | 23/02/2019 |
| Di | 24/02/2019 |
| Sa | 30/03/2019 |
| Di | 31/03/2019 |
| Ma | 21/05/2019 |
| Me | 22/05/2019 |
| Je | 23/05/2019 |
| Ve | 24/05/2019 |
| Sa | 06/07/2019 |
| Di | 07/07/2019 |
| Sa | 19/10/2019 |
| Di | 20/10/2019 |
| Sa | 04/01/2020 |
| Di | 05/01/2020 |
| Sa | 02/05/2020 |
| Di | 03/05/2020 |

- Niveau requis : niveau baccalauréat, souhaitant pratiquer la méthode.
- Moyens pédagogiques et techniques : supports papiers, vidéo-projection. Pratique sur tables de massage. Chaque technique sera vérifiée et corrigée par le formateur pour chaque participant
- Attestation : cette formation donne lieu à une attestation de participation à cette formation.
- Contrôle des connaissances : évaluations orales ; chaque technique sera vérifiée et corrigée par le formateur pour chaque participant
- Les objectifs : acquisition de compétences nouvelles : Acquérir une nouvelle approche des pathologies, de leurs causes et de leur répercussion sur l'organisme ; mise en place d'une démarche sans contre-indication ni interférence avec d'autres thérapeutiques mais compatibles avec celles-ci et complétant la pratique actuelle de chaque participant ; acquisition de techniques manuelles nouvelles et efficaces pour rétablir l'homéostasie du patient ; acquérir une vision complète de la santé ( mécanique, émotionnel, digestif,...). Au niveau de leur pratique professionnelle l'objectif est d'apporter de nouveaux bilans fiables manuels et de compléter l'arsenal de techniques manuelles. Les participants seront regroupés à 2 par table avec un changement régulier de binôme afin d'entraîner la sensibilité du thérapeute.
- L'encadrement : est exercé par Thierry FEHRENBACH kinésithérapeute DE (intervenant extérieur), ostéopathe DO, naturopathe avec la participation de Christian BUSSE (intervenant permanent), directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie.

- Le suivi de l'exécution du programme : Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, évaluation à chaque début de week-end sur le stage précédant théorique et pratique à l'oral.
- Modalités de déroulement ; programme et progression pédagogique détaillés :

Les techniques utilisées : libération de fascias ou techniques de glissements fasciaux, pompage, techniques cranio-sacrées, réharmonisation anti-lésionnelle douce basée sur les densités tissulaires, respiration, coordination rythme tissulaire.

Les bilans utilisés :

Densité tissulaire, qualité fin de course articulaire, libération de fascias ou techniques de glissements fasciaux, mouvement rythmique primaire, posture.

Chaque structure sera traitée dans sa mobilité, dans sa densité ou intra osseux, dans sa relation neurovégétative ou métamérique, dans son contexte postural et fluïdique.

Week end 1 : 23-24 février 2019

- Présentation des participants.
- Présentation des bilans de densité tissulaire et des techniques de réharmonisation tissulaire.
- Le bassin.

Week-end 2 : 30-31 mars 2019

- Membres inférieurs.
- Rachis lombaire et dorsal.

Semaine 21-24 mai 2019

- Rachis cervical.
- Côtes.
- Membres supérieurs.
- Régulation système neurovégétatif (ganglions orthosympathiques, nerf vague, sacrum, rythme crânien).

Week-end 5:

- Traitement et synchronisation des diaphragmes (crânien, diaphragmatique, pelvien, capsules articulaires)

Week-end 6:

- Réharmonisation du système digestif et glandulaire.

Week-end 7:

- Mâchoire, dents et crâne.

Week-end 8:

- Protocole stress.
- Désengrammation émotionnelle.