

# Sortie botanique au lac du Forlet avec Elisabeth BUSSER

(A la découverte des plantes médicinales des Vosges)

Samedi 22 juin 2019 ou Dimanche 23 juin 2019



Elisabeth BUSSER Tél : [06.86.85.09.47](tel:06.86.85.09.47)

Auteur de plusieurs livres sur le sujet, je serai votre guide pour découvrir la flore médicinale vosgienne.

Je vous propose d'aller à la rencontre de l'arnica, du genévrier, du géranium robert, de la reine des prés et bien sûr, en ce mois de solstice d'été, de l'herbe de la Saint-Jean (le millepertuis).

Le parcours botanique n'est pas difficile et accessible à tous. Néanmoins il ne faut pas souffrir de problèmes de marche, de genoux, de cheville, et avoir de bonnes chaussures de marche, en cas de temps humide, le terrain peut être un peu glissant.

Pensez à apporter une bouteille d'eau, des lunettes, crème solaire et chapeau de soleil s'il fait chaud, et de quoi vous couvrir en cas de pluie...

Repas tiré de sac ou réservation à la ferme auberge : 03.89.77.49.22 (à réserver et régler par vos soins).

**8h45** : Accueil des participants au parking de l'église des Hautes-Huttes

**9h00** : marche botanique en direction du lac de Forlet

**Vers 12h30** : Repas tiré du sac ou à la ferme auberge

**14h30** : botanique autour du lac et redescente vers les Hautes-Huttes

**17h** : arrivée au parking et fin de la sortie botanique



A la sortie d'**Orbey-Pairis** tourner à gauche **direction Col du Wettstein**, puis prendre la première à droite direction des **Hautes-Huttes**. Stationner autour de l'église. Le téléphone du jour : **06 86 85 09 47**