



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle. Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique détaillé de la formation de Conseiller en Naturopathie par correspondance de l'École Plantasanté sur 1 an à partir de septembre 2019

Aspects pratiques et dates (dates sur contrat-convention).

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Horaires des stages en présentiel : 9h à 12h et 14h à 19h sauf exceptions indiquées sur le contrat ou la convention.

En cours par correspondance :

Déroulement :

Le total de l'ensemble des cours représente 1510 heures.

- 248 heures à distance (modules 1 à 14 incluant le stage en présentiel de 24h).
- Vous trouverez en sus des compléments facultatifs et offerts ou non facturés signalés par la couleur verte :
- 848 heures d'approfondissement à distance : lectures des modules, QCM et auto-évaluations ; compléments de phytothérapie et d'aromathérapie, sur les Fleurs de Bach et les élixirs floraux, et autres cours à distance qui vous serviront de guide pour bien approfondir certains cours. Etudes et approfondissements en vue de l'évaluation.
 - o 7 heures d'entretiens skype
 - o Préparation et rédaction du mémoire thématique : 200h
 - o Préparation et rédaction d'un mémoire cas clinique : 200h
 - o Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) à votre charge : 7h
- **Soit un total de 1510 heures.**

- Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon les niveaux de compétence des étudiants.

Les cours sur place pour les stages et l'examen sont de : 28 heures (dont 4h d'examen).

L'équipe de formation préparant les cours :

Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie.

Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.

Anne Dominique MEYER (intervenant extérieur), Dr en chirurgie dentaire, certificat de naturopathie et de conseiller en Phyto-aromathérapie.

Dominique POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne.

Laurence BAUERREIS (intervenant extérieur), Dr en pharmacie, Certifiée en naturopathie de l'Ecole Plantasanté, Heilpraktiker.

Thierry FEHRENBACH (intervenant extérieur), masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie.

Geneviève ROS (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.

François FRIEH (intervenant extérieur), Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Praticien en iridologie, formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich
Autres intervenants extérieurs.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou sur demande à Christian Busse

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif formation professionnelle prise en charge par l'employeur ou un organisme externe par exemple dans le cas d'un licenciement collectif). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : convention envoyée sur demande. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas encore les formations de médecine non conventionnelle : voir convention.
- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Information sur la législation en vigueur sur les produits naturels en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes.
- Plus de 100 huiles essentielles.
- 25000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
- Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.

- Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de produits naturels en vente libre.

Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les grands principes de la santé selon la Naturopathie et en particulier les équilibres alimentaires et nutritionnels ; les clés de la pensée positive et du psychisme au service de la santé ; les mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, les produits naturels à usage externe.

Développer des connaissances sur les compléments alimentaires et produits pour usage externe et comprendre leurs indications.

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique

Progression méthodique et pédagogique par cours par correspondance en Naturopathie selon programme détaillé (voir plus bas).

Les moyens pédagogiques et techniques

Cours sur supports papier comprenant des schémas ou dessins quand cela permet une meilleure compréhension, envoyés régulièrement avec des QCM à renvoyer ; liste de lectures conseillées ou de sites à visiter sur internet.

Le suivi de l'exécution du programme

Chaque envoi de cours comprend un QCM à renvoyer 30 jours au plus tard après réception du cours correspondant.

7 contacts téléphoniques, présentiel ou via Skype sont organisés sur rendez-vous.

Appréciation des résultats et certification :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Recevoir une attestation de participation au cours
- Passer les examens de Conseiller en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté :
- Évaluation sur chaque cours à remettre avant le cours suivant.
- Examen final : 1 écrit et 1 oral.
- Après avoir validé toutes vos évaluations, vous présentez deux mémoires (1 mémoire thématique sur un sujet en lien avec la naturopathie et 1 mémoire clinique, dont les détails vous seront communiqués lors d'un cours) que vous aurez préalablement rédigés.
- Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)
- La certification intervient après la réalisation complète et la réussite de la formation.

Portée du certificat

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'Etat. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth Busser et les autres intervenants.

Programme pédagogique détaillé et contenu général pour la formation de Conseiller en Naturopathie sur 1 an :

Le programme est susceptible de modifications dans le déroulé chronologique ou le contenu.

Cours 1

Biologie et évolution du monde vivant

L'évolution du monde vivant et la notion de principe vital.

Ethnomédecine : Le principe vital de l'Antiquité à la médecine moderne et au médecin Marie François Xavier Bichat ; le principe vital chez Hippocrate : to énornôn.

Phylogénie et classification des règnes.

La notion d'espèce.

Le monde dit inerte, celui des minéraux, oligo-éléments, métaux, métalloïdes...

La classification de Mendeleïev.

Comment lire le tableau.

L'histoire des minéraux et les thérapeutiques inspirées des minéraux.

Importance des acides en relation avec les minéraux dans tout être vivant.

Molécules minérales et organiques.

Les cellules.

Fonctionnement de la cellule.

Biologie moléculaire : les molécules du vivant et la Biologie Moléculaire.

Réalisation de bilans de vitalité associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive.

Les tempéraments naturopathiques et hippocratiques

Cours 2

Les fondamentaux de la naturopathie :

Définition, historique et précurseurs de la naturopathie.

Le terrain organique et l'homéostasie.

Définition des 5 concepts de la naturopathie : vitalisme, causalisme et humorisme.

Rôle du naturopathe ou du praticien de santé.

Notre hygiène de vie moderne, déséquilibre, le stress, l'origine des maladies, les transformations alimentaires des 50 dernières années.

Les toxines : acides « cristaux », les colles ; principe d'acidose.

L'équilibre acido-basique ; table PRAL des aliments basifiants, neutres, acidifiants.

Les émonctoires.

Origine de la maladie, chronique ou aiguë, transfert morbide.

Principe des cures naturopathiques.

Les cures détox.

Types de toxines « colles et « cristaux ».

Note sur les cours d'anatomie physiologie et sur les dysfonctionnements : le but de ces cours est d'apporter un socle de connaissances de base indispensable dans ces

domaines pour mieux connaître le fonctionnement du corps humain, optimiser les conseils d'hygiène de vie et les principales techniques naturopathiques et savoir les recommander dans chacun de ces dysfonctionnements. Le but de ce cours est aussi de savoir reconnaître les limites de la pratique naturopathique, savoir conseiller aux clients de consulter leur médecin et d'éviter l'exercice illégal de la médecine : la naturopathe conseille par les techniques qui lui sont propres mais ne traite pas des dysfonctionnements ce qui relève de l'exercice médical.

Cours 3

LE SYSTEME DIGESTIF et ses glandes associées et dysfonctionnements courants
Equilibre intestinal, pré et probiotiques.

Alimentation courante dans la vie des clients et conseils naturopathiques ainsi que le chocolat le pain le lait et les produits laitiers.

Cours 4

LE SYSTEME DIGESTIF (suite) et ses glandes associées et dysfonctionnements courants
Equilibre intestinal, pré et probiotiques.

SYSTEME LOCOMOTEUR et ses dysfonctionnements : anatomie, physiologie, et conseils naturopathiques.

Phytothérapie.

Introduction à la phytothérapie et à l'herboristerie.

Posologie et utilisation des formes d'administration

Initiation aux grands types de compléments alimentaires :

Les principales plantes médicinales à connaître par système physiologique

Cours 5

Fleurs de Bach niveau I : Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions. (1^{ER} jour)

L'aromathérapie : Introduction à l'aromathérapie. Initiation et principes de base. Huiles essentielles par tranches d'âge. Conseils pratiques d'utilisation ; effets indésirables et précautions d'emploi.

Les principales huiles essentielles à connaître par système physiologique ; trousse d'urgence et HE importantes

Cours 6

Systeme nerveux :

Systeme nerveux central, autonome, et leur relation avec le système endocrinien :

3 systèmes très imbriqués.

Sommeil et plantes inductrices du sommeil. Dysfonctionnements du système nerveux.

Psychologie :

Introduction et champ d'action des méthodes : psychologie, psychanalyse, psychothérapies ; grandes personnalités.

Histoire de la psychologie, les psychothérapies brèves, Initiation au développement de l'enfant, Notions de psychopathologies.

La relation d'aide en psychologie, transfert, communication non verbale : questions-réponses.

Quelques symptômes fréquents en consultation.

Note : les cours suivants développent en particulier les aspects alimentaires :

Cours 7

Anatomie Physiologie Dysfonctionnement

Le système circulatoire sanguin et ses dysfonctionnements.

Le système lymphatique et ses dysfonctionnements.

Le système immunitaire et ses dysfonctionnements.

Alimentation : les grands macronutriments

Protéines et acides aminés.

Les lipides et acides gras essentiels.

Cours 8

Phytothérapie pratique 1^{ère} partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements.

Alimentation : les grands macronutriments

Les glucides et sucres. Les glucides en nutrition.

L'assiette courante dans la population générale, critiques et l'assiette équilibrée type en naturopathie. Exemples de menus

Cours 9

Gestion du stress et du burn out ; initiation au training autogène de Schultz et à la sophrologie

Repérage, réponse physiologique, étapes et symptômes du stress, le métabolisme du magnésium, l'insomnie, les solutions.

Le Burn out et cas clinique,

Sophrologie

Cours 10

Phytothérapie pratique 2^{ème} partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements ; 2^e partie.

La Peau et ses dysfonctionnements

Le système rénal et ses dysfonctionnements : reins, glandes surrénales, vessie.

Cours 11

Aromathérapie pratique 1^{ère} partie

L'alimentation idéale santé : Comparaison entre Plans nationaux santé et alimentation idéale santé, pyramides alimentaires Exercices pratiques

Cours 12

Besoins journaliers, ANC, VNR, PNNS.

L'ARBRE RESPIRATOIRE et ses dysfonctionnements

Cours 13

Le système reproducteur et ses dysfonctionnements.
Le système endocrinien et ses dysfonctionnements.

Aromathérapie pratique 2^{ème} partie.

Cours 14

Micronutrition, rôle des minéraux et vitamines + VNR et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay.

L'éthique du naturopathe et aspects juridiques. Les exercices illégaux de la médecine, de la pharmacie et de la kinésithérapie.

Dérives sectaires, Discussion spécialisations.

Éléments de base relatifs à la création d'un cabinet de naturopathie, Aspects juridiques, l'éthique du naturopathe.

Principes des évaluations finales menant à la certification de l'Ecole Plantasanté. La préparation et la rédaction du mémoire

Pratique et installation.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active. Consultation de suivi

Aspects réglementaires

CODE DE DEONTOLOGIE du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN)

CHARTRE DE L'ADHERENT du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN)

REGLEMENT INTERIEUR du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SNP)

Stage et travaux dirigés de naturopathie sur 3 jours en présentiel :

Pratique des 38 Fleurs de Bach, de la gestion des émotions et du stress

Pratique de la consultation et installation.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active.

Mise en œuvre des grandes techniques d'hygiène de vie et de bilans vitaux de naturopathie. Exercices de mise en situation.

Plantes médicinales et compléments alimentaires, commentaires sur un certain nombre de laboratoires à titre d'exemple et sur le choix de compléments alimentaires ou de laboratoires.

Cuisine naturelle avec recettes, conseils pour les achats ; dégustations diverses ; présentation d'extracteurs de jus ; le jeûne, informations. Ingrédients naturels tels que bicarbonate et vinaigre blanc. Les argiles. Exercices physiques et Recabic

Les évaluations écrites et orales (sans notes ni autre support)

- Ecrit : de 9h à 11h : écrit sans notes portant sur 5 questions ouvertes + 5 QCM.
- Oral : 2 questions sur des cas cliniques : ½ h de préparation 1 Heure d'évaluation.

Cours facultatifs offerts ou travail personnel guidé :

Entretiens Skype 7h (Offert)

Lecture approfondie des modules, QCM et auto-évaluations 848 h

Préparation et rédaction du mémoire thématique 200h

Préparation et rédaction du mémoire cas clinique 200h

Formation aux Premiers Secours à votre convenance et à votre charge, indispensable pour se présenter aux examens finaux : 7h

Suivre la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1).

Le Certificat de Conseiller ou de Praticien naturopathie est délivré sur présentation du document

certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix

Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent. Cette formation vous permet d'apprendre en 8 heures les gestes de premiers secours.

Le Certificat de Conseiller en naturopathie est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent (formation à votre charge) ou sur présentation d'un tel certificat (anciennement AFPS) datant de moins de 5 ans en octobre 2020.

Nos Propositions complémentaires :

Vous pouvez compléter ou faire évoluer votre cursus avec le cursus 2 : formation de Praticien en naturopathie, très recherché par vos clients potentiels.

Le cursus 2 de Praticien en Naturopathie (ou approfondissement de la Naturopathie lors d'une 2^e année de formation fait suite au cursus 1.

Le cursus 1+2 pour devenir Praticien en Naturopathie est plus complet et la majorité des naturopathes installés sont praticiens.

Il est bon d'avoir plusieurs cordes à son arc !

Nos options pour approfondir vos compétences :

Dans notre école, nous préférons vous laisser libre de vos choix et de votre rythme plutôt que de vous imposer des heures sans besoin.

Si vous souhaitez :

- Acquérir des compétences plus grandes.
- Vous démarquer d'autres naturopathes.
- Vous spécialiser.
- Approfondir la naturopathie et maîtriser un domaine plus précisément

Nous vous proposons plusieurs options s'ajoutant aux 1483 heures du cursus de Conseiller en naturopathie que vous pouvez suivre avant, pendant ou après le cours de Praticien en naturopathie :

- Poursuivre le cursus pour devenir praticien en Naturopathie : documents sur demande
- Ajouter le cours de phyto-aromathérapie, ce cours est complémentaire à celui de Naturopathie, il est également le plus fréquemment choisi par les étudiants. (Voir détail en fin de page.)

- Ajouter le cours de réflexologie pluridisciplinaire (20 jours, 140 heures sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques déjà vues en naturopathie) donnant un enseignement très pratique (peu de théorie), de pratique manuelle mais aussi de massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire (main avec lecture des lignes et des zones de la main selon la médecine ayurvédique)), les points de Knap ou réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, cranosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.
- Ajouter le cours d'aromathérapie avancée (distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie) : aspects chémotypiques, action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, action dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), actions coupé faim, soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles).
- Ajout du cours sur les fleurs de Bach permettant une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach lui-même, avec les élixirs floraux contemporains puis approfondissement des techniques de psychothérapie en vue des entretiens de santé avec 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas cliniques, le tout menant au certificat des Fleurs de Bach (avec les 3 premiers jours sur les 38 Fleurs de Bach déjà vues en cours de naturopathie à moitié prix, ou sans ces 3 jours).
- Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand).
- Techniques tissulaires manuelles ; bilans et réharmonisation par Thierry Fehrenbach (intervenant extérieur). Kinésithérapeute de, ostéopathe do, naturopathe.
- Iridologie approfondie par François Friehe, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen. Certificat d'études iridologiques.

Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE :

La formation de Conseiller en naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et si vous voulez une compétence forte dans les plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, nous vous conseillons de suivre la formation « Phyto-aromathérapie et médecine naturelles sur 2 ans » = 12 WE (à partir de mars 2020), complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
 - Phytothérapie et herboristerie
 - Aromathérapie
 - Gemmothérapie

- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles
Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Cette formation existe également par correspondance.