



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle. Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Naturopathie nous aident à maintenir notre équilibre, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels. Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

### Programme pédagogique détaillé de la formation de Praticien en Naturopathie par correspondance de l'École Plantasanté sur 2 ans à partir de septembre 2019

Aspects pratiques et dates (dates sur contrat-convention).

Lieu de la formation : 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Horaires des stages en présentiel : 9h à 12h et 14h à 19h sauf exceptions indiquées sur le contrat ou la convention. Stage de réflexologie : 9h à 12h et 13h30 à 17h30

Déroulement :

Le total de l'ensemble des cours représente 2276 heures.

- 403 heures à distance (modules 1 à 20 incluant les 2 stages en présentiel 48h et le stage en Réflexologie plantaire 35h).
- Vous trouverez en sus des compléments facultatifs et offerts ou non facturés signalés par la couleur verte :
  - 135 heures d'approfondissement à distance avec photocopiés et suivi : Anatomie physiologie et dysfonctionnements selon la naturopathie sur 105 heures ; Installation du naturopathe en e-learning sur 30 heures.
  - 1212 heures d'approfondissement à distance : lectures des modules, QCM et auto-évaluations ; compléments de phytothérapie et d'aromathérapie, sur les Fleurs de Bach et les élixirs floraux, et autres cours à distance qui vous serviront de guide pour bien approfondir certains cours. Etudes et approfondissements en vue de l'évaluation.
    - o Entretiens Skype 14 h
    - o Magasin bio et compléments alimentaires : 8h
    - o Stages en magasin bio sur 35h.

- Ethnomédecine les mercredis de 16 à 19h sur 12 heures début 2020 ou 2021 (la date sera communiquée fin 2019).
- Préparation et rédaction du mémoire thématique : 200h
- Préparation et rédaction d'un mémoire cas clinique : 250h
- Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) à votre charge :7h
- **Soit un total de 2276 heures.**
- Ce décompte des heures tient compte du travail personnel en autoformation mais il peut être variable selon les niveaux de compétence des étudiants.

Les cours sur place pour les stages et l'examen sont de : 87 heures (dont 4h d'examen).

L'équipe de formation préparant les cours :

Elisabeth BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie.

Christian BUSSE (intervenant permanent), docteur en pharmacie et en ethnologie.

Anne Dominique MEYER (intervenant extérieur), Dr en chirurgie dentaire, certificat de naturopathie et de conseiller en Phyto-aromathérapie.

Dominique POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Aromathérapie avancée, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne.

Laurence BAUERREIS (intervenant extérieur), Dr en pharmacie, Certifiée en naturopathie de l'Ecole Plantasanté, Heilpraktiker.

Thierry FEHRENBACH (intervenant extérieur), masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie.

Geneviève ROS (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Conseil en allaitement maternel, Praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbé et en référence à Jensen.

François FRIEH (intervenant extérieur), Certifié de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, Réflexologie pluridisciplinaire, Praticien en iridologie, formé au Felke Institut, j. Deck de Gerlingen, et de l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich  
Autres intervenants extérieurs.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou sur demande à Christian Busser

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- Le tarif formation professionnelle prise en charge par l'employeur ou un organisme externe par exemple dans le cas d'un licenciement collectif). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : convention envoyée sur demande. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF) ne concernent pas encore les formations de médecine non conventionnelle : voir convention.
- Le tarif « inscription individuelle » est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Information sur la législation en vigueur sur les produits naturels en vente libre :

Depuis le 11 septembre 1941, un décret du gouvernement de Vichy prévoit que seuls les herboristes certifiés avant cette date et les pharmaciens peuvent gérer une herboristerie en France dans l'état de la législation en France.

A ce jour sont en vente libre 148 plantes, suite au décret 2008-841 du 22.08.2008, ainsi que la quasi-totalité des huiles essentielles.

A la suite du même décret, sont en vente libre :

- 148 plantes.
  - Plus de 100 huiles essentielles.
  - 25000 compléments alimentaires à base des plantes médicinales précitées, de vitamines et d'oligo-éléments, en vente et déposés à la DGCCRF.
  - Les produits diététiques et de régime, contenant en général des plantes médicinales ou alimentaires.
  - Les produits cosmétiques, de plus en plus à base de plantes médicinales et/ou d'huiles essentielles.
- Soit 5 catégories de produits naturels en vente libre.

#### Les objectifs :

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les grands principes de la santé selon la Naturopathie et en particulier les équilibres alimentaires et nutritionnels ; les clés de la pensée positive et du psychisme au service de la santé ; les mouvements physiques, respirations et approches physiques ou énergétiques du corps, les produits naturels à usage externe.

Développer des connaissances sur les compléments alimentaires et produits pour usage externe et comprendre leurs indications.

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

#### La progression pédagogique

Progression méthodique et pédagogique par cours par correspondance en Naturopathie selon programme détaillé (voir plus bas).

#### Les moyens pédagogiques et techniques

Cours sur supports papier comprenant des schémas ou dessins quand cela permet une meilleure compréhension, envoyés régulièrement avec des QCM à renvoyer ; liste de lectures conseillées ou de sites à visiter sur internet.

#### Le suivi de l'exécution du programme

Chaque envoi de cours comprend un QCM à renvoyer 30 jours au plus tard après réception du cours correspondant.

14 contacts téléphoniques, présentiel ou via Skype sont organisés sur rendez-vous.

#### Appréciation des résultats et certification :

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Recevoir une attestation de participation au cours
- Passer les examens de Praticien en Naturopathie de l'Ecole Plantasanté :
- Évaluation sur chaque cours à remettre avant le cours suivant.
- Examen final : 1 écrit et 2 oraux.
- Après avoir validé toutes vos évaluations, vous présentez deux mémoires (1 mémoire thématique sur un sujet en lien avec la naturopathie et 1 mémoire clinique, dont les détails vous seront communiqués lors d'un cours) que vous aurez préalablement rédigés.
- Formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1)
- La certification intervient après la réalisation complète et la réussite de la formation.

#### Portée du certificat

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins et des non pharmaciens de vendre les 5 catégories de produits naturels en vente libre cités dans le programme pédagogique, et de

les conseiller, à condition de ne pas conseiller de plantes médicinales sous monopole pharmaceutique, ni de pratiquer l'exercice illégal de la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de l'Ecole Plantasanté, en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité hors monopole pharmaceutique, permet légalement de conseiller ces 5 catégories de produits naturels.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines non conventionnelles (terme retenu par la Communauté Européenne) en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de diplôme d'Etat. Toutefois, le Certificat présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours officinal de pharmacie, universitaire, de recherche et d'enseignement des animateurs de l'Ecole Plantasanté, Christian et Elisabeth Busser et les autres intervenants.

### **Programme pédagogique détaillé pour Conseiller et Praticien en Naturopathie :**

*Le programme est susceptible de modifications dans le déroulé chronologique ou le contenu.*

#### **Cours 1**

##### **Biologie et évolution du monde vivant**

L'évolution du monde vivant et la notion de principe vital.

Ethnomédecine : Le principe vital de l'Antiquité à la médecine moderne et au médecin Marie François Xavier Bichat ; le principe vital chez Hippocrate : to énormôn.

Phylogénie et classification des règnes.

La notion d'espèce.

Le monde dit inerte, celui des minéraux, oligo-éléments, métaux, métalloïdes...

La classification de Mendeleïev.

Comment lire le tableau.

L'histoire des minéraux et les thérapeutiques inspirées des minéraux.

Importance des acides en relation avec les minéraux dans tout être vivant.

Molécules minérales et organiques.

Les cellules.

Fonctionnement de la cellule.

Biologie moléculaire : les molécules du vivant et la Biologie Moléculaire.

**Réalisation de bilans de vitalité** associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive.

Les tempéraments naturopathiques et hippocratiques

#### **Cours 2**

##### **Les fondamentaux de la naturopathie :**

Définition, historique et précurseurs de la naturopathie.

Le terrain organique et l'homéostasie.

Définition des 5 concepts de la naturopathie : vitalisme, causalisme et humorisme.

Rôle du naturopathe ou du praticien de santé.

Notre hygiène de vie moderne, déséquilibre, le stress, l'origine des maladies, les transformations alimentaires des 50 dernières années.

Les toxines : acides « cristaux », les colles ; principe d'acidose.

L'équilibre acido-basique ; table PRAL des aliments basifiants, neutres, acidifiants.

Les émonctoires.

Origine de la maladie, chronique ou aiguë, transfert morbide.

Principe des cures naturopathiques.

Les cures détox.

Types de toxines « colles et « cristaux ».

**Note sur les cours d'anatomie physiologie et sur les dysfonctionnements** : le but de ces cours est d'apporter un socle de connaissances de base indispensable dans ces domaines pour mieux connaître le fonctionnement du corps humain, optimiser les conseils d'hygiène de vie et les principales techniques naturopathiques et savoir les recommander dans chacun de ces dysfonctionnements. Le but de ce cours est aussi de savoir reconnaître les limites de la pratique naturopathique, savoir conseiller aux clients de consulter leur médecin et d'éviter l'exercice illégal de la médecine : la naturopathe conseille par les techniques qui lui sont propres mais ne traite pas de pathologies ce qui relève de l'exercice médical.

### **Cours 3**

**LE SYSTEME DIGESTIF** et ses glandes associées et dysfonctionnements courants  
**Equilibre intestinal, pré et probiotiques.**

**Alimentation courante dans la vie des clients et conseils naturopathiques** ainsi que le chocolat le pain le lait et les produits laitiers.

### **Cours 4**

**LE SYSTEME DIGESTIF (suite)** et ses glandes associées et dysfonctionnements courants  
**Equilibre intestinal, pré et probiotiques.**

**SYSTEME LOCOMOTEUR** et ses dysfonctionnements : anatomie, physiologie, et conseils naturopathiques.

#### **Phytothérapie.**

Introduction à la phytothérapie et à l'herboristerie.

Posologie et utilisation des formes d'administration

Initiation aux grands types de compléments alimentaires :

Les principales plantes médicinales à connaître par système physiologique

### **Cours 5**

**Fleurs de Bach niveau I** : Introduction à l'œuvre du Dr Bach, à la découverte du remède d'urgence (Rescue) et des 38 fleurs ; les groupes d'émotions.

**L'aromathérapie** : Introduction à l'aromathérapie. Initiation et principes de base. Huiles essentielles par tranches d'âge. Conseils pratiques d'utilisation ; effets indésirables et précautions d'emploi.

Les principales huiles essentielles à connaître par système physiologique ; trousse d'urgence et HE importantes

### **Cours 6**

#### **Système nerveux :**

Système nerveux central, autonome, et leur relation avec le système endocrinien :

3 systèmes très imbriqués.

Sommeil et plantes inductrices du sommeil. Dysfonctionnements du système nerveux.

#### **Psychologie :**

Introduction et champ d'action des méthodes : psychologie, psychanalyse, psychothérapies ; grandes personnalités.

Histoire de la psychologie, les psychothérapies brèves, Initiation au développement de l'enfant, Notions de psychopathologie.

La relation d'aide en psychologie, transfert, communication non verbale : questions-réponses.

Quelques symptômes fréquents en consultation.

**Note : les cours suivants développent en particulier les aspects alimentaires :**

### **Cours 7**

#### **Anatomie Physiologie Dysfonctionnement**

Le système circulatoire sanguin et ses dysfonctionnements.

Le système lymphatique et ses dysfonctionnements.

Le système immunitaire et ses dysfonctionnements.

#### **Alimentation : les grands macronutriments**

Protéines et acides aminés.

Les lipides et acides gras essentiels.

### **Cours 8**

**Phytothérapie pratique** 1<sup>ère</sup> partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements.

#### **Alimentation : les grands macronutriments**

Les glucides et sucres. Les glucides en nutrition.

L'assiette courante dans la population générale, critiques et l'assiette équilibrée type en naturopathie. Exemples de menus

### **Cours 9**

#### **Gestion du stress et du burn out ; initiation au training autogène de Schultz et à la sophrologie**

Repérage, réponse physiologique, étapes et symptômes du stress, le métabolisme du magnésium, l'insomnie, les solutions.

Le Burn out et cas clinique,

Sophrologie

### **Cours 10**

**Phytothérapie pratique** 2<sup>ème</sup> partie : les remèdes naturels essentiels par dysfonctionnements ; 2<sup>e</sup> partie.

**La Peau** et ses dysfonctionnements

**Le système rénal et ses dysfonctionnements** : reins, glandes surrénales, vessie.

### **Cours 11**

**Aromathérapie** pratique 1<sup>ère</sup> partie

**L'alimentation idéale santé : Comparaison entre Plans nationaux santé et alimentation idéale santé, pyramides alimentaires** Exercices pratiques

### **Cours 12**

**Besoins journaliers, ANC, VNR, PNNS.**

**L'ARBRE RESPIRATOIRE** et ses dysfonctionnements

### **Cours 13**

**Le système reproducteur** et ses dysfonctionnements.

**Le système endocrinien** et ses dysfonctionnements.

**Aromathérapie** pratique 2<sup>ème</sup> partie.

### **Cours 14**

**Micronutrition**, rôle des minéraux et vitamines + VNR et exercices sur les carences ; sources d'aliments avec intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay.

### **L'éthique du naturopathe et aspects juridiques. Les exercices illégaux de la médecine, de la pharmacie et de la kinésithérapie.**

Dérives sectaires, Discussion spécialisations.

**Éléments de base relatifs à la création d'un cabinet de naturopathie**, Aspects juridiques, l'éthique du naturopathe.

**Principes des évaluations finales** menant à la certification de l'Ecole Plantasanté. La préparation et la rédaction du mémoire

### **Pratique et installation.**

**La pratique de la consultation** du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active. Consultation de suivi

Aspects réglementaires

CODE DE DEONTOLOGIE du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN)

CHARTRE DE L'ADHERENT du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SPN)

REGLEMENT INTERIEUR du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie (SNP)

### **Note : les cours suivants développent en particulier les aspects alimentaires :**

Nutrition et réglages alimentaires, les grands équilibres (acido-basique...), les régimes et diètes; associations vitalisantes et dévitalisantes selon la Naturopathie ; les aliments, macronutriments, cours complet de micronutrition, vitamines, oligo-éléments ; diététique...Savoir corriger une alimentation et l'adapter individuellement.

### **Note : La Micronutrition comprend les 6 domaines suivants répartis sur l'ensemble du cursus.**

- Principes de la micronutrition et de la nutrithérapie, approche théorique et pratique ; surpoids.
- Micronutrition et nutrithérapie du sportif ; endurance et force ; surentraînement.
- Tube digestif et probiotiques, système immunitaire ; équilibre acido-basique.
- Micronutrition et nutrithérapie de la personne âgée ; prévention des pathologies liées au vieillissement.
- Micronutrition et nutrithérapie de la femme enceinte et de l'enfant.
- Applications pratiques, analyse de questionnaires, cas cliniques.
- Intégration des données de Jérôme Manetta, Dr Jean-Paul Curtay

## **Cours 15**

### **Les fondamentaux de la Naturopathie 2<sup>ème</sup> partie**

Le Jeûne. Les antioxydants : définition, propriétés et intérêt en naturopathie ; les principaux antioxydants ; les études scientifiques. Liste des aliments riches en magnésium  
Approfondissement du fonctionnement des glandes endocrines et bilans de vitalité par types glandulaires, typologie glandulaire selon le Dr Gautier.

Les analyses médicales ; bilans sanguins et examens médicaux dans le but de les comprendre en cas de dysfonctionnement.

**Le questionnaire type de l'Ecole Plantasanté.** Discussion de groupe sur l'évaluation pratique d'un bilan d'hygiène vitale. Comment établir un questionnaire de base personnel servant à la consultation

La consultation en naturopathie

**L'Equilibre Acido Basique**, acidose métabolique et acidose tissulaire et autres paramètres  
Aliments acidifiants-basifiants, tableau acido-basique des aliments.

Bioélectronique de Louis-Claude Vincent et qualité des eaux, du sang, des aliments, des compléments alimentaires.

Régimes alimentaires pour troubles digestifs, arthrose, arthrite, calculs rénaux ou vésiculaires, goutte, ostéoporose, déchaussement des dents, rhumatismes, tendinite.

## **Cours 16**

### **Principe du réglage alimentaire selon les principes de la naturopathie**

Notion de fermentation digestive, plan alimentaire équilibré pour adulte et enfant.

Régimes alimentaires pour troubles métaboliques : cholestérol, hypertension et hypotension, cardio-protecteur, troubles métaboliques, dyslipidémie, athérosclérose et artériosclérose, insuffisance cardiaque

La Chronobiologie et la chrono-nutrition.

Les associations vitalisantes et dévitalisantes en Naturopathie. Les 3 cures en naturopathie : Les cures nutritionnelles de désintoxication, Les cures nutritionnelles de revitalisation, les cures de stabilisation, les aliments revitalisants.

### **L'alimentation « vivante ou morte » ; les piliers de l'alimentation vivante :**

Fruits et légumes bio, lactofermentation ; graines germées.

Manger bio, les OGM ? Les modes de conservation,

Les modes de cuisson. L'intérêt des produits biologiques pour la santé.

Le diabète. Alimentation pour diabétiques, tableau des index glycémiques, notion de charge glycémique.

Le soja.

Les produits de la ruche.

### **Alimentation**

Micronutrition des sportifs.

Plantes médicinales et grossesse.

L'alimentation de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson.

La candidose.

**Les grands terrains micro-nutritionnels** en naturopathie étudiés par l'Ecole Plantasanté ou retenus par plusieurs laboratoires.

Obésité et conséquences : maigrir et retrouver la santé par la Naturopathie et la nutrition personnalisé : Montignac ou dissocié, Atkins ou Dukan ou hyper-protéiné alimentaire, la chrono nutrition ou régime Delabos, monodiètes...

Les troubles du comportement alimentaire.

Préparation des synthèses sur les dysfonctionnements du corps humain et sur l'alimentation/micronutrition

## **Cours 17**

### **Introduction à la médecine ayurvédique intégrant :**

Notion de chakra,

Pratique de respirations en yoga

### **Initiation à l'homéopathie**

Les constitutions homéopathiques (Carbonique, Phosphorique, Sulfurique et Fluorique) et les diathèses correspondantes : (Psore, Sycose, Luèse, Tuberculisme). Les bases de l'homéopathie : ORL, les polychrestes = grands remèdes homéopathiques polyvalents, suite ; Lecture des matières médicales ;

Médecine homéopathique et anthroposophique familiale.

Les sels de Schussler ; organothérapie.

## **Cours 18**

### **Introduction à l'Iridologie + constitution d'iridologie**

Comment établir un questionnaire de base servant à la consultation longue (consacrée à l'iridologie) ou courte en cours d'entretien de naturopathie.

Autres bilans de vitalité

### **Micronutrition**



Révisions micronutrition, Ménétrier, les diathèses et les cures d'oligo-éléments.

### **Nutrition :**

Le régime Seignalet, le régime Kousmine, le régime paléolithique  
Études des régimes sociaux, les régimes végétariens et flexitariens (végétarisme, végétalisme, ovolactovégétarien, vegan...), crudivorisme, macrobiotique etc... Définition de chacun, intérêt, gains et carences, conséquences, maladies liées à ces régimes

## **Cours 19**

### **Soins de support dans les cancers**

Les maladies auto-immunes.

L'accompagnement en soins de support des cancers et de certaines maladies auto-immunes : étude des soins de support en oncologie dont la thérapeutique relève du seul médecin bien entendu. Information sur les vaccins obligatoires.

### **Santé, habitat, pollution intérieure.**

Electrosensibilité, ondes électromagnétiques diverses et solutions.

Métaux lourds.

Biorésonance.

### **Ethnomédecine, médecine du monde**

Histoire et philosophie de la médecine.

### **Ostéo-Kiné**

## **Cours 20**

### **L'hydrologie**

Au sens large dans le cadre des 10 techniques de naturopathie.

Hydrologie, balnéothérapie, eaux thermales, saunas, bains hyperthermiques.

A) Histoire de l'hydrothérapie, quelques grands noms, les argiles.

1) L'eau de l'Antiquité à nos jours...

2) L'hydrothérapie de Kneipp.

3) L'argile.

4) Salmanoff et les bains hyperthermiques.

B) Les différentes techniques de l'Hydrothérapie au sens large.

C) Balnéothérapie.

D) Comment distinguer la balnéothérapie (thermalisme ou thalassothérapie), les spas.

1) Thermalisme.

2) Thalassothérapie.

3) La notion de spa.

4) Se soigner par les couleurs et autres méthodes.

E) Les eaux minérales sont classées en cinq grandes catégories.

### **Médecine chinoise**

Comprendre les grands principes de la Médecine traditionnelle chinoise

Histoire ; bases ; les 5 éléments avec les 2 lois d'engendrement et de contrôle e leurs applications par des exemples d'utilisation simples des 2 lois pour des pathologies à choisir ; présentation des 12 méridiens.

### **1er Stage et travaux dirigés de naturopathie sur 3 jours en présentiel :**

Pratique des 38 Fleurs de Bach, de la gestion des émotions et du stress

Pratique de la consultation et installation.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active.

Mise en œuvre des grandes techniques d'hygiène de vie et de bilans vitaux de naturopathie. Exercices de mise en situation.

Plantes médicinales et compléments alimentaires, commentaires sur un certain nombre de laboratoires à titre d'exemple et sur le choix de compléments alimentaires ou de laboratoires. Cuisine naturelle avec recettes, conseils pour les achats ; dégustations diverses ; présentation d'extracteurs de jus ; le jeûne, informations. Ingrédients naturels tels que bicarbonate et vinaigre blanc. Les argiles. Exercices physiques et Recabic

## **2<sup>ème</sup> Stage et travaux dirigés de naturopathie sur 3 jours en présentiel :**

Synthèses sur les dysfonctionnements du corps humain et sur l'alimentation/micronutrition pour la semaine de juillet avec remise préalable de documents.

Mise en œuvre des grandes techniques d'hygiène de vie et de bilans vitaux de naturopathie. Exercices de mise en situation. Pratique rapide d'iridologie en cours de consultation de naturopathie.

La pratique de la consultation du Conseiller en Naturopathie, l'accueil du client, l'écoute active :

- Eléments de base sur l'installation
  - Heilprakiker dans les pays germaniques et naturopathes dans les pays francophones ont-ils un statut équivalent ? Discussion sur les Spécialisations des Naturopathes observées en France et chez les Heilpraktiker.
  - Code de déontologie du SPN (Syndicat de professionnels de la naturopathie) intégrant les exercices illégaux et dérives sectaires.
  - Charte et règlement intérieur du SPN.
  - Code de déontologie de l'Ecole Plantasanté pour inscription sur site de l'école.
  - Communication vers l'extérieur.
  - Réglementation des produits en vente libre (en complément du cours d'introduction à la phyto-aromathérapie).
  - La communication, l'écoute active et observation de la posture en cours de consultation.
  - Savoir présenter la naturopathie : les fondamentaux de la Naturopathie, historique et définition.
  - La consultation en pratique : la première ; consultations de suivi ; pratique concrète ; anamnèse et bilans naturopathiques, cas pratiques : études de cas : définir le morphotype, le questionnaire naturopathique, conseils alimentaires ; observation des signes physiques
  - Cas cliniques, jeux de rôle ; préparation au mémoire clinique (3x3 clients à voir) ;
  - questions sur le mémoire thématique et exemple de questions posées par les membres du jury (origine de l'intérêt ; bibliographie, lien avec votre future pratique ; vérifier qu'il s'agit d'une véritable étude et non de copié collé...).
- Mouvements de Bali/Recabic et exercices physiques simples.

Dans ce cours par correspondance des synthèses et travaux dirigés sont réalisés en cours présentiel lors des stages

### **Les évaluations écrites et orales (sans notes ni autre support)**

- Ecrit : de 9h à 11h : écrit sans notes portant sur 5 questions ouvertes + 5 QCM.
- Oral : 2 questions sur des cas cliniques : ½ h de préparation 1 Heure d'évaluation.

[Cours d'approfondissement à distance :](#)

**Ces 2 cours à distance peuvent être effectués à tout moment de l'année 2021**

## **Anatomie physiologie dysfonctionnements (105 heures) :**

**Soit 135 h de FOAD (Formation à distance) avec polycopiés.**

Programme pédagogique d'anatomie, physiologie et dysfonctionnements ; approfondissement avec évaluations continues dans le but de mieux comprendre les grandes fonctions du corps humain (système respiratoire, uro-génital, locomoteur, cardiovasculaire, métabolique, digestif, dermatologique, immunitaire, endocrinien et nerveux) et les manifestations des dysfonctionnements courants en particulier au XXI<sup>e</sup> siècle.

## **30 heures d'e-learning (mis à jour 4fois/an) : Aide à l'installation professionnelle et juridique, statuts, charges, prévisionnel... :**

- Juridique - les différentes formes juridiques.
- Comptable, faire un business plan....
- Communication, papiers, internet, réseaux sociaux.
- Charte graphique, identité commerciale.
- Les différents débouchés et les cibles clients des praticiens en Naturopathie.

## **Cours facultatifs offerts ou travail personnel guidé :**

### **Entretiens Skype 14h (Offert)**

**Présentation de compléments alimentaires (Offert)**, soit 8 heures en 2021

**Stage en magasin bio** selon vos disponibilités : de 35 h sur 1 semaine ou plus sur 2 semaines maximum avec convention de stage.

### **ETHNOMEDECINE ET HISTOIRE (Offert) :**

Les mercredis de 16 à 19h début 2020 sur 12 heures (la date sera communiquée en 2019).

### **Lecture approfondie des modules, QCM et auto-évaluations, études et approfondissements en vue de l'évaluation 1212 h**

### **Préparation et rédaction du mémoire thématique 200h**

### **Préparation et rédaction du mémoire cas clinique 250h**

### **Formation aux Premiers Secours à votre convenance et à votre charge, indispensable pour se présenter aux examens finaux : 7h**

Suivre la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1).

Le Certificat de Conseiller ou de Praticien naturopathie est délivré sur présentation du document

certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) – (Formation à votre charge) : par exemple auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix

Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent. Cette formation vous permet d'apprendre en 8 heures les gestes de premiers secours.

Le Certificat de Conseiller en naturopathie est délivré sur présentation du document certifiant que vous avez effectué la formation de Prévention et secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) auprès de la Sécurité Civile ou de la Croix Rouge Française ou tout autre organisme de formation professionnelle compétent (formation à votre charge) ou sur présentation d'un tel certificat (anciennement AFPS) datant de moins de 5 ans en octobre 2020.

## Nos options pour approfondir vos compétences :

Dans notre école, nous préférons vous laisser libre de vos choix et de votre rythme plutôt que de vous imposer des heures sans besoin.

Si vous souhaitez :

- Acquérir des compétences plus grandes.
- Vous démarquer d'autres naturopathes.
- Vous spécialiser.
- Approfondir la naturopathie et maîtriser un domaine plus précisément

Nous vous proposons plusieurs options s'ajoutant aux 2148 heures du cursus de Praticien en naturopathie que vous pouvez suivre avant, pendant ou après le cours de Praticien en naturopathie :

- Ajouter le cours de phyto-aromathérapie, ce cours est complémentaire à celui de Naturopathie, il est également le plus fréquemment choisi par les étudiants. (Voir détail en fin de page.)
- Ajouter le cours de réflexologie pluridisciplinaire (20 jours, 140 heures sur 2 ans à prix minoré car sans les parties anatomiques déjà vues en naturopathie) donnant un enseignement très pratique (peu de théorie), de pratique manuelle mais aussi de massages par la méthode DIPKAR (réflexologie plantaire, palmaire (main avec lecture des lignes et des zones de la main selon la médecine ayurvédique)), les points de Knap ou réflexologie sur l'ensemble du corps (faciale, dorsale, viscérale, dorsale, craniosacrée), les correspondances symboliques du corps et les libérations émotionnelles.
- Ajouter le cours d'aromathérapie avancée (distinct et complémentaire de la partie aromathérapie du cours de phyto-aromathérapie) : aspects chémotypiques, action des huiles essentielles sur les grands systèmes physiologiques, action dans le domaine des spas (couleurs, sons, chakras, énergétique), actions coupé faim, soins palliatifs... action par les propriétés physiques, énergétiques et par l'olfactothérapie (psychothérapie par les huiles essentielles).
- Ajout du cours sur les fleurs de Bach permettant une psychothérapie brève, efficace sur la gestion des émotions et du stress avec les 38 Fleurs de Bach du Dr Bach lui-même, avec les élixirs floraux contemporains puis approfondissement des techniques de psychothérapie en vue des entretiens de santé avec 3 jours de perfectionnement et de supervision sur des sujets variés et des cas cliniques, le tout menant au certificat des Fleurs de Bach (avec les 3 premiers jours sur les 38 Fleurs de Bach déjà vues en cours de naturopathie à moitié prix, ou sans ces 3 jours).
- Certificat d'entraîneur au mouvement Recabic par Ralf Scherer, cabinet Recabic, coach sportif ; Dr. Hans Noble, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité ; Pit Fischer, Heilpraktiker (naturopathe allemand).
- Techniques tissulaires manuelles ; bilans et réharmonisation par Thierry Fehrenbach (intervenant extérieur). Kinésithérapeute de, ostéopathe do, naturopathe.

- Iridologie approfondie par François Frieh, formé au Felke institut, J. Deck de Gerlingen et à l'Augendiagnose Arbeitsgemeinschaft Dc Angerer de Munich et Geneviève Ros, infirmière de, praticienne en iridologie, formée par Nelson Labbe et en référence à Jensen. Certificat d'études iridologiques.

### **Phyto-aromathérapie sur 2 ans en 12 WE :**

La formation de Conseiller en naturopathie comprend des modules de phytothérapie et d'aromathérapie. Mais si vous vous intéressez aux plantes médicinales, et si vous voulez une compétence forte dans les plantes, huiles essentielles, compléments alimentaires et cosmétiques naturels pour individualiser les conseils à vos clients, nous vous conseillons de suivre la formation « Phyto-aromathérapie et médecine naturelles sur 2 ans » = 12 WE (à partir de mars 2020), complémentaire de la formation en naturopathie qui vous donne un quintuple enseignement :

- Botanique théorique et pratique sur le terrain tous les jours de la formation
- Pour individualiser les conseils à vos clients : 1 WE consacré à chacun des grands systèmes physiologiques :
  - Phytothérapie et herboristerie
  - Aromathérapie
  - Gemmothérapie
- Préparations à base de plantes et d'huiles essentielles

Si vous avez un empêchement un WE de phyto-aromathérapie, pas de problème vous pouvez participer gratuitement au WE correspondant l'année suivante. Naturopathie et phyto-aromathérapie peuvent être suivies parallèlement (dates compatibles) ou l'une après l'autre.

Cette formation existe également par correspondance.