



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie
Fleurs de Bach et Médecines naturelles
www.plantasante.fr

L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.

Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de Santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.

Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.

Programme pédagogique de la formation d'entraîneurs pour les mouvements dynamisants de Gymnastique Recabic - 2021.

- ❑ Nature de l'action de formation : actions d'adaptation et de développement des compétences.
- ❑ Formateurs :
 - ✓ Ralf SCHERER, cabinet Recabic, coach sportif.
 - ✓ Dr. Hans NOBLE, médecin qui applique la méthode pour améliorer la vitalité
 - ✓ Pit FISCHER, Heilpraktiker (naturopathe allemand).
- ❑ Lieu de l'action : dans la région d'Obernai (le lieu sera défini ultérieurement).
- ❑ Modalités de paiement : selon contrat d'inscription.
- ❑ Effectif maximum : 20 personnes maximum ; contrôle par fiches de présence avec les horaires.
- ❑ Dates des sessions : sur 5 jours de 9 à 12h et de 14 à 18h30.
Samedi 27 et dimanche 28 mars 2021 ; Samedi 1^{er} et Dimanche 2 mai 2021 ; 5^{ème} journée d'entraînement selon protocoles variés de formateur **le lundi 31 mai 2021**, soit 37.5 heures de formation pour ces 5 journées.
- ❑ Niveau requis : niveau baccalauréat. Pour toute personne qui veut apprendre cette méthode d'art du mouvement, qui apporte un remarquable complément aux techniques de soins naturels.
- ❑ Moyens pédagogiques et techniques : supports papiers et manuel pour l'entraîneur en Gymnastique Recabic ; vidéo-projection, pratique du mouvement.

- Attestation : cette formation donne lieu au Certificat professionnel de l'art du mouvement Recabic, avec validation de la capacité d'enseignement.
- Contrôle des connaissances : évaluations pratiques.
- Les objectifs : acquisition de compétences nouvelles : comprendre et savoir pratiquer la technique Recabic dans tous ses détails. Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.
- L'encadrement : il est exercé par Ralf SCHERER, enseignant et entraîneur de la méthode Recabic, Elisabeth BUSSER (qui assurera les traductions) Docteur en Pharmacie et Christian BUSSER, directeur de l'Ecole, Docteur en pharmacie et en ethnologie.
- Le suivi de l'exécution du programme : feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires, évaluations pratiques.

Modalités de déroulement ; programme et progression pédagogique détaillés :

Histoire :

Le Recabic est une école de mouvement holistique.

L'idée originale vient du Dr. Dirk SCHMIDT- DINKLAGE, qui vit des guerriers et des danseuses sur l'île de Bali pratiquer des exercices avec des rameaux de liane souples et flexibles pour l'entretien de leur souplesse et faculté de mouvement.

Vers la fin des années 1970, Robert LEY, professeur d'éducation physique développa entre autres avec le Dr. Hans- Jürgen NOBLE l'école de mouvement Recabic.

Le concept Recabic :

C'est une méthode de mouvement très adaptée à la naturopathie, donnant une véritable spécialisation et déjà enseignée par André PASSEBECQ. Voyez la vidéo :

<http://www.recabic.de/> elle est en allemand mais les images parlent d'elles-mêmes.

Elle peut être pratiquée par des personnes de tout âge.

Résultats :

Le concept Recabic apporte des résultats extraordinaires en cas de problèmes respiratoires, dans les troubles articulaires et musculosquelettiques, de nuque et de colonne vertébrale.

Recabic apporte des soins du corps dans le sens d'une amélioration du capital santé et d'une amélioration de la santé de tous les systèmes physiologiques.

Tous ces résultats ont été reconfirmés à chaque nouvelle étude clinique et cela à plusieurs reprises.

Recabic est le programme à la base de la santé dans le domaine du mouvement pour toute femme et tout homme quel que soit son état physique initial.

But de la formation :

Nous vous proposons une formation intensive et certifiante vous permettant d'enseigner la méthode Recabic (vous donnant les compétences et l'arrière-plan dans les arts du mouvement nécessaires sur le plan pédagogique et vous permettant par exemple d'enseigner la méthode dans les entreprises et/ou dans le cadre de la gestion du stress, d'un cabinet de naturopathie...).

Programme de la formation de Gymnastique Recabic alternant sur 5 jours les aspects théoriques et la pratique du Recabic et de son enseignement.

Explications sur le Manuel pour l'entraîneur en Gymnastique Recabic :

Ralf SCHERER, cabinet Recabic, coach sportif et entraîneur Recabic :

Les troubles musculosquelettiques et les problèmes orthopédiques (statique et dynamique de la colonne vertébrale, posturologie et impact sur l'anatomie...) avec ses fondements médicaux :

- ✓ Epigénétique et Recabic.
- ✓ Applications pratiques de Recabic.

Dr. Hans NOBLE, médecin colonel qui applique la méthode pour améliorer la vitalité de ses hommes :

Biocybernétique : effets des mouvements ciblés en particulier dans le domaine de la physiologie vasculaire et cardio-respiratoire :

- ✓ Présentation médicale des spécificités de Recabic.

Pit FISCHER, Heilpraktiker (naturopathe allemand) :

Vision naturopathique du Recabic.

Comparaison avec d'autres programmes de mouvement ou de salles de sport

Travail sur l'argumentaire et les particularités de Recabic.