

## Quelle utilité peuvent bien avoir en Occident, des médecines savantes antiques, telles que la médecine hippocratique, Yunani, ayurvédique, chinoise ou la médecine tibétaine (appelée amchi en dehors du Tibet) ?

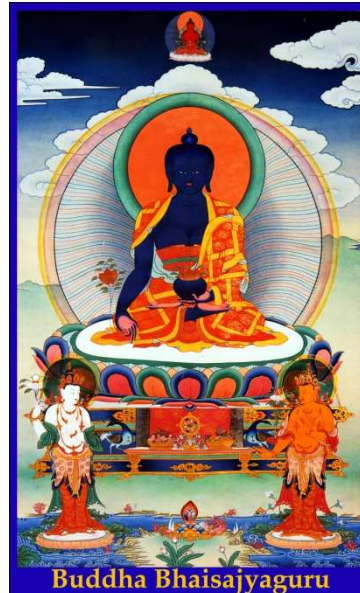
J'ai déjà eu l'occasion de parler de mes rencontres avec des praticiens Yunani en Afrique du Nord. Mais en septembre 2010, nous avons la chance de recevoir à Strasbourg le lama médecin Tenjing Bista, du Royaume du Mustang à la frontière népalo-tibétaine, lama que nous avons eu l'occasion de revoir dans son pays à 4000 m d'altitude à Lo Manthang. C'est l'occasion de se poser ces questions.

Lorsque l'on pénètre pour la première fois dans un temple bouddhiste tibétain, on peut apercevoir un bouddha dont le corps est de couleur bleu lapis lazuli ou béryl, comme son aura, manifestation énergétique invisible à la plupart d'entre nous, et qui est représentée sur le Thangka mural.

Il est généralement représenté en posture de méditation, tenant au creux de sa main gauche un bol médicinal et, dans sa main droite, une tige de myrobolan en fleurs. Ce est donné communément au fruit de diverses espèces d'arbres d'Europe et d'Asie, principalement le Prunus famille des Rosaceae (Rosacées) dont on avant d'en extraire le tanin (utilisé aussi en pharmacopées).

Il s'agit de Bhaisajyaguru, le bouddha de

Cette médecine a acquis une maîtrise telle de suggérée par le bol de Bhaisajyaguru, qu'elle « détoxifier » des minéraux toxiques tels plantes comme l'aconit en provoquant des insoupçonnées.



méditation, tenant et, dans sa main nom de myrobolan espèces d'arbres cerasifera, de la sèche la prune tannerie et dans les

médecine.

la pharmacopée, est capable de l'arsenic ou des réactions chimiques

Un certain nombre de pilules précieuses, appelées padma sont prescrites aux patients, et l'une de ces formules a obtenu dans les années 1995 l'agrément en tant que médicament reconnu par la Suisse, et remboursé par les caisses de <Sécurité Sociale, tant les bienfaits sont grands dans certaines affections chroniques.

Tout cela nous paraît néanmoins lointain parce que venu d'ailleurs. Et pourtant l'huile la plus utilisée dans nos pays jusqu'avant la Grande Guerre, l'huile de noix, provient d'un arbre si typiquement gaulois...alors qu'en réalité il nous vient de Perse !

Mais poursuivons notre propos.

rLung, l'une des trois énergies ou humeurs qui traversent le corps est responsable de l'activité physique et mentale, de la respiration, de l'expulsion des urines et des selles, des menstruations, de l'expulsion du fœtus, des crachats, de la parole et des organes des sens

rLung, parfois traduit par « pneuma » est le mouvement; il est la première humeur. Ses qualités ou attributs sont : âpreté, légèreté, fraîcheur, subtilité, fermeté, mobilité (s'applique autant au goût des aliments, qu'au tempérament : on traite différemment un être de ce type qu'un homme d'une autre humeur). Elle gouverne les 2 autres humeurs qui sont incapables de mouvement sans son intervention. Elle est du mouvement, de l'énergie, du souffle, du système nerveux et des 5 sens. Il règle les réactions émotionnelles de peur, de nervosité, d'anxiété et de douleur. Il permet l'adaptabilité mentale et la compréhension. Il est intimement lié au souffle de vie, appelé « Prana » en sanscrit.

Sur le plan anatomique, rLung siège entre autres au niveau du colon, dans les cuisses et les hanches et son excès peut causer de l'irritation nerveuse, de l'hypertension, des gaz et de la confusion, de l'atonie, des congestions et de la constipation.

Or bien des occidentaux reconnaîtront immédiatement qu'un excès de rLung, caractéristique du stress, provoque à la fois des phénomènes nerveux et des symptômes d'irritation intestinale, qui migrent constamment de l'un à l'autre, du système nerveux vers une somatisation digestive et inversement.

C'est là qu'une complémentarité entre des médecines étrangères l'une à l'autre peut beaucoup apporter à notre Occident malade d'une fuite en avant effrénée, par sa philosophie de la vie et sa sagesse, par sa compréhension de ce qui pour nous est invisible : dans bine des cas nous avons des preuves de l'action mais pas son explication rationnelle. Faut-il pour autant rejeter ce qui émane de notions invisibles à nos yeux ! Le contenu de la pensée humaine restera aussi invisible malgré les électroencéphalogrammes... Je pense que la médecine du XXIème siècle sera amenée à coopérer avec les autres manières de voir la médecine, ces thérapeutiques étrangères et déjà majoritaires dans le monde, ce que je constate en tant qu'ethnologue.

La médecine tibétaine d'aujourd'hui peut se combiner à l'allopathie, car elle aussi a changé son regard sur notre médecine. Par exemple dans le cas de maladies aiguës nécessitant une intervention rapide comme par exemple le paludisme ou une intervention chirurgicale, le médecin ou le lama-médecin tibétain orientera son patient vers un médecin allopathe. En cas de cancer, la médecine tibétaine s'associera à d'autres pratiques médicales. Les médecins pratiquant cette thérapeutique, et ayant une longue expérience, ont des succès notables dans les affections chroniques, pour autant que les patients suivent leurs nombreux préceptes et conseils de vie.

**L'Ecole Plantasanté et l'Association Chagpori France** ont eu la joie en septembre 2013 de vous inviter à deux jours de découverte de la médecine tibétaine en Alsace avec la venue exceptionnelle du Docteur Amchi, Teinlay P. Trogawa, Directeur de Chagpori Tibetan Medical Institute à Darjeeling en Inde (cf. <http://www.chagpori-tibetan-medical-institute.com/>).

**Il s'agit de la 2è Ecole de médecine du Tibet, sur la colline de Chagpori en face de Lhasa jusqu'en 1959, puis à Darjeeling depuis et dont nous recevons le Directeur.**



**Chagpori Drophenling** a été établi au Tibet en 1696. Il a été l'expression des souhaits du Grand 5e Dalai Lama : établir un Collège Médical sur la Colline de Chagpori à Lhasa.

Son vœu a été réalisé par Desi Sangye Gyatso, alors Régent du Tibet. Chagpori était un Collège Monastique qui fonctionnait directement sous la Direction du Tse Yigtsang, le Bureau de Sa Sainteté le Dalai Lama.

En Mars 1959 les forces d'occupation chinoises ont complètement rasé Chagpori pour le remplacer par une tour de communication qui a été construite à sa place.

L'originalité de Chagpori est son intégration de la médecine et de la philosophie tibétaine : le Dharma en relation avec la lignée du Yuthog Nying Thig. La médecine tibétaine, Sowa Rigpa, sans pratique spirituelle nous laisserait une connaissance clinique dénuée de son essence profonde.



EN EXIL Le Dr Trogawa Rinpoche, le détenteur de la lignée Chagpori, a ressenti un profond besoin de ré-établir un Collège dans la tradition médicale de Chagpori. En 1992, Grâce à Sa Sainteté le Dalai Lama et au Dr Trogawa Rinpoché,

Chagpori a été reconstruit.

Après un immense travail pour la préservation de ce système médical, le Vénérable Docteur Trogawa Rinpoché est décédé le 11 Mai 2005.



Le Dr Teinlay Trogawa Président du Chagpori Tibetan Medical Institute lui a succédé depuis cette date et est venu nous rendre visite quelques jours à l'Ecole Plantasanté en septembre 2013.

Projets Chagpori :

<http://www.chagpori-tibetan-medical-institute.com/projects.htm>