



Formations en Naturopathie, Phyto-Aromathérapie, Réflexologie  
Fleurs de Bach et Médecines naturelles

[www.plantasante.fr](http://www.plantasante.fr)

*L'enseignement est vivant, interactif, avec le double appui des connaissances médicales et scientifiques actualisées régulièrement et des connaissances traditionnelles qui ont fait leurs preuves depuis des années et parfois des siècles. Les cours ont lieu en salle.*

*Dans notre monde en mutation rapide, où l'homme cherche à la fois le sens de sa vie et de ses racines dans une nature qui est à la source de la vie, les méthodes de santé naturelle nous aident à maintenir notre santé, et à comprendre les fondements de notre potentiel de vitalité, en particulier sur la base de l'alimentation, du mouvement, de la gestion des émotions, des techniques manuelles et de la connaissance et utilisation à bon escient des compléments alimentaires et autres produits naturels.*

*Toutes ces formations sont faites dans un sens holistique parce que la personne est considérée dans son ensemble, englobant ainsi les aspects physiques, émotionnels et psychologiques.*

### **Programme pédagogique du Cours de Réflexologies reliées à l'énergie Chinoise de l'Ecole Plantasanté – 2020/2021 de l'Ecole Plantasanté.**

*Un enseignement vivant, interactif, essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques pour ceux qui visent le Certificat de Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise et au Yi King de l'Ecole Plantasanté comprenant réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang I et Chi Nei Tsang II méthode Dynchi:*

Puis travaux dirigés à distance sur 50 heures non facturés selon le programme pédagogique.

#### **Répartition des jours et heures en présentiel par année :**

- 7 jours en 2020, puis 6 jours en 2021, soit 91 heures au total en 2020
- 7 jours soit 49 heures début 2021

Soit un total en présentiel de 20 jours sur 140h auxquelles s'ajoutent 50h de travaux dirigés à distance non facturés soit un total de 190h incluant présentiel et travaux dirigés à distance.

**Horaires :** 9-12h et 13h30-17h30 (7h/j).

**Travail personnel conseillé :** 15h à la suite de chacune des parties 1,2 et 3

**Travaux dirigés à distance :** 50h en vue du mémoire final.

Le total des 190 heures est nécessaire pour valider la formation : voir plus bas le chapitre « Procédure de validation du Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté » incluant la procédure pour acquérir le Certificat de Réflexologue.

**Lieu de la formation :** 31 route de Grendelbruch 67560 Rosheim.

Formateurs : Dominique POURE (intervenant extérieur), infirmière DE, Certifiée de l'Ecole Plantasanté en Naturopathie, Phyto-aromathérapie, aromathérapie intensive, Fleurs de Bach, Réflexologie pluridisciplinaire, certifiée en magnétisme et énergéticienne, praticienne et enseignante en Chi Nei Tsang certifiée par Universal Healing Tao System Dir Mantak Chia avec la participation de Christian BUSSE (intervenant permanent), créateur de la méthode DIPKAR, Dr en Pharmacie et en Ethnologie, certificat d'orthopédie pratique, formé à l'Ecole d'André PASSEBECQ depuis 1995 et ancien étudiant du Dr Jeanine FONTAINE, médecin cardiologue, formé en réflexologie par Hervé MEYER dès 1989, certifié par Universal Healing Tao System Dir Mantak Chia.

Niveau requis pour participer à cette formation :

Titulaires d'un baccalauréat ou niveau bac suite à entretien

Modalités de paiement (détails dans le contrat ou la convention) :

L'Ecole Plantasanté pratique deux tarifications :

- **Le tarif « formation professionnelle »** (prise en charge par l'employeur ou un organisme externe). Ce tarif de référence s'applique à la Formation Continue des salariés : les conventions avec devis et tarif formation professionnelle concernent une prise en charge par l'employeur ou un organisme externe, par exemple dans le cas d'un licenciement collectif : envoi des papiers sur demande par mail. Les Congés Individuels de Formation (CIF) sont remplacés depuis 2019 par le PTP (projet de transition professionnelle) ; le PTP comme le compte personnel de formation (CPF, ex DIF) ne concernent pas les formations de médecine non conventionnelle (voir convention).

- **Le tarif « inscription individuelle »** est un tarif préférentiel qui s'applique à l'étudiant(e) lorsque celle-ci ou celui-ci prend sa formation à ses frais : voir contrat.

Les objectifs

Acquisition de compétences nouvelles : connaître les bases des Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise et au Yi King comprenant réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang I et Chi Nei Tsang II méthode Dynchi ; apprendre à prendre en compte les libérations psychologiques. Selon les objectifs professionnels, le cursus peut être complété selon les indications données dans le chapitre « Procédure de validation du Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté ».

Action d'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi.

La progression pédagogique

Progression méthodique en 4 parties comme indiqué en fin de programme dans les domaines détaillés plus bas.

Les moyens pédagogiques et techniques

Formation essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques ; supports de cours photocopiés, supports informatiques, équipement audiovisuel, travail interactif, approches physiques ou énergétiques du corps.

L'encadrement

Il est exercé par Christian BUSSE, directeur de l'Ecole, docteur en pharmacie et en ethnologie, Certificat d'orthopédie pratique, ancien directeur de recherche, de laboratoire et producteur de plantes médicinales, ancien pharmacien d'officine, et formateur en Facultés de

2

ECOLE PLANTASANTE SARL au capital de 22000 Euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04246 67 auprès du Préfet de la Région Alsace

Siège social : 2A, rue du Maréchal Koenig 67210-Obernai

RCS STRASBOURG : 51131066600017 NAF : 8559A

Mail : [planta@plantasante.fr](mailto:planta@plantasante.fr)

Tél répondeur : 06.70.04.56.23

pharmacie, de médecine et d'ethnologie, et par Elisabeth BUSSER, Dr en pharmacie, diplôme universitaire d'orthopédie et de podologie.

### Le suivi de l'exécution du programme

Feuilles de présence émargées par demi-journée par les stagiaires et les formateurs, les évaluations effectuées.

### Appréciation des résultats

Le participant à cette formation professionnelle peut au choix :

- Passer le Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté.
- Ou recevoir une attestation de participation au cours.

### Procédure de validation du Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté

- Examen pratique au cours de la 3<sup>e</sup> partie de 7 jours en janvier 2021 : 1h de pratique en présence du Responsable de l'Ecole.
- Validation des 4 parties du programme pédagogique citées plus bas.
- 4<sup>e</sup> partie : 50 heures de Travaux dirigés hors lieu de stage par groupes de 2 (les explications pratiques seront données en cours de cursus) avec rédaction d'un mémoire avec un compte rendu et commentaires de cette pratique à 2 personnes et 2 cas cliniques de personnes traitées en 3 séances chacune par chaque participant au cours. Le mémoire total sera de 20 pages minimum : à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin de la 6<sup>e</sup> partie pour obtenir le Certificat. Ce Certificat de l'Ecole Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours et évaluations.
- Ce certificat peut être un complément à une formation de réflexologue, de naturopathe ou de tout cursus dans le domaine des thérapies naturelles permettant de disposer d'un outil supplémentaire de pratique manuelle sans donner le titre de réflexologue.
- Ce certificat peut être aussi un complément à une formation dans le domaine du bien-être.
- Obtention du Certificat de Réflexologue :
  - o Le certificat de Réflexologue est donné en France et par l'Ecole Plantasanté pour un cursus de 250 heures au minimum et cette formation de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté est donc un complément très utile à la pratique de tout réflexologue.
  - o L'étudiant non réflexologue peut devenir facilement Réflexologue sur la base de cette formation, en ajoutant un cours d'anatomie et un cours de réflexologie plantaire classique que nous proposons (ne figure pas sur le site) : dans ce cas contacter [christian.busser@plantasante.fr](mailto:christian.busser@plantasante.fr)

### Portée du Certificat :

La loi du 4 mars 2002, instituant l'INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, et la loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique et à la formation à l'éducation pour la santé confirment cette volonté gouvernementale d'augmenter la prise en charge des patients, et développer les « formateurs en éducation thérapeutique des patients ».

La législation actuelle permet à des non médecins de pratiquer les réflexologies et la digitopuncture à condition de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la kinésithérapie ou la médecine en diagnostiquant des maladies ou en utilisant des allégations santé relevant de l'exercice médical.

Le Certificat de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté est en plein accord avec la volonté gouvernementale de libéraliser ce secteur d'activité.

Comme tous les instituts où sont enseignées les médecines naturelles en France, l'Ecole Plantasanté ne peut délivrer de Certificat d'Etat. Toutefois, le Certificat proposé présente une valeur intrinsèque, tenant au parcours des formateurs.

## **Programme pédagogique et Contenu général de la formation de Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté 2020/2021 :**

### **Intervention des formateurs (liste susceptible de changements) cités plus haut au cours de la formation.**

Ce cycle de formation vivant, interactif, essentiellement pratique par binômes en position assise ou allongée avec certains cours théoriques en Réflexologies reliées à l'Energétique Chinoise de l'Ecole Plantasanté débute le 31 août 2020 à Rosheim en Alsace et finit le 10 janvier 2021 en plusieurs sessions pour la partie en présentiel (hors travaux dirigés à distance) permettant aux personnes venant de loin de se déplacer pour plusieurs jours. Cette formation permet d'apprendre à prendre en compte les libérations psychologiques selon les bases de la médecine chinoise et taoïste.

#### **\* Lundi 31.8.2020 au Dimanche 6.9.2020 :**

*Les bases de la médecine chinoise et taoïste :*

Les 12 méridiens principaux, les 5 éléments et les cycles de génération, de destruction, de révolte.

**Réflexologie plantaire pratique avec détermination des zones importantes à masser en cas de dysfonctionnement selon la médecine chinoise** en tenant compte des 5 éléments et des méridiens : 7 jours.

#### **\* Mardi 24.11.2020 au Dimanche 29.11.2020 :**

**Chi nei tsang I dans le cadre de la médecine taoïste** (formateurs agréés par Mantak Chia et formés en Thaïlande) :

Réflexologie viscérale activant le chi de manière générale, donc la vitalité et particulièrement au niveau du ventre et du bas ventre  
*avec pratique et explication de l'orbite microcosmique ou méditation taoïste fondée sur les centres d'énergie : 6 jours.*

#### **\* Lundi 4.1.2021 au Dimanche 10.1.2021 :**

**Chi nei tsang II dans le cadre de la médecine taoïste** (formateurs agréés par Mantak Chia) :

Réflexologie viscérale en lien avec les méridiens et les trigrammes du Yi King.  
*Pratique du Yi King, utilisation des trigrammes de Fo Hi : 7 jours.*

**\* 4è partie représentant 50 heures de travail**

- Travaux dirigés sur 2 jours hors lieu de stage sur l'ensemble de la méthode Dynchi (les explications seront données en cours de cursus) par groupes de 2 avec rédaction d'un mémoire :
- avec un compte rendu et commentaires de cette pratique à 2 personnes
- et 2 cas cliniques de personnes traitées en 3 séances chacune par chaque participant au cours.
- à présenter par écrit au plus tard 6 mois après la fin de la 4è partie soit un total de 50 heures de travail
- pour obtenir le **Certificat de Réflexologies reliées à l'énergétique Chinoise** et au Yi King comprenant réflexologie plantaire, Chi Nei Tsang I et Chi Nei Tsang II méthode Dynchi.

Ce Certificat de l'Ecole Plantasanté sera remis aux participants ayant participé activement à tous les cours et évaluations.